itodo naturismo

Publicación Trimestral • Otoño 1997 • PVP 750 PTA / $6.50

Nº 3

Canadá en imágenes

Miedo a la libertad

La sauna finlandesa

VERA, Capital Internacional del Naturismo

ParqueVera

La Urbanización Naturista de Alto Standing

Los naturistas renunciamos a la ropa, y también a la contaminación, a los ruidos... pero no tenemos por qué renunciar a ninguna comodidad, al menos en PARQUEVERA. ¿Qué te parece un bungalow dúplex de dos o tres dormitorios, rodeado de 20.000 m² de zonas verdes, nada menos que 5 piscinas, 2 pistas de tenis, pista polideportiva, club social, zona comercial... y todo en la Playa de Vera? Los precios también son de lo más cómodo. No dejes pasar tu oportunidad por no poder creerlo. Llama o ven a verlo.

ParqueVera

Solicita información en PARQUEVERA,
en la Playa de Vera,
o en Paseo de Almería, 37,3º.
04001 Almería.
Tels. 950. 26 73 44 ~ 989. 82 02 37
Fax 950. 27 00 59

Sumario

"El naturismo es una forma de vivir en armonía con la Naturaleza, caracterizada por la práctica del desnudo en común, con la finalidad de favorecer el respeto a uno mismo, a los demás y al medio ambiente".
Federación Naturista Internacional

3 **Sumario**

5 **Saludos**

6 **Al habla**

9 **Actualidad:**
Reunión de Federación y Centros Naturistas.

14 **Aquí:**
***Vera**, Capital Internacional del Naturismo.*
***Natsun**, en el corazón de la Playa de Vera.*

20 **Allí:**
***Canadá** visto por Richard West.*
¿Hasta qué punto son libres los daneses?

32 **Sentirse mejor:**
La sauna finlandesa.

39 **Desnudarse por dentro:**
Miedo a la libertad.

44 **Historia y Filosofía Naturistas:**
Historia de la cultura de la desnudez.

49 **Encuesta**

50 **Asociaciones y Clubes:**
Associació Naturista Valenciana.

54 **Suscripción-Tienda**

57 **Comunicados**

58 **Directorio**

Ilustración del diseño del proyecto.

a 30 minutos de Madrid

OASIS NATURA

COMPLEJO RESIDENCIAL NATURISTA

Bienvenido a Toledo.

Estamos construyendo el mayor complejo residencial naturista de España: **OASIS NATURA.**

Venga a disfrutar de una forma de vida sencilla, en concordancia con la filosofía del naturismo; prescindir de la ropa no significa una relajación de las normas, sino un disfrute obvio de lo más natural. No hay mayor libertad que vivir en armonía con la propia filosofía.

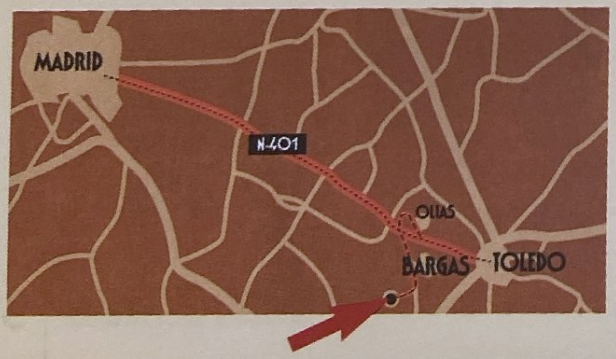
Disfrute del naturismo todo el año o pase unas tranquilas vacaciones en una ciudad que es Patrimonio Histórico de la Humanidad, a sólo 30 minutos de Madrid.

La filosofía de **OASIS NATURA** la comparten personas que saben disfrutar del desnudo respetando el entorno y a los demás. Creemos en la relatividad de la estética convencional y en la necesidad de una cultura auténtica no regida por cánones comerciales.

Ya no tiene la necesidad de buscar de costa a costa un lugar donde poder practicar el desnudo integral. El Complejo Residencial **OASIS NATURA** marca un hito histórico en la evolución del naturismo en España.

560 viviendas unifamiliares, hotel, restaurantes, sala de fiestas, piscina descubierta, club deportivo: piscina cubierta, saunas, jacuzzi..., zonas deportivas: tenis, baloncesto, minifútbol..., club de equitación, castillo de torneos medievales, edificio para usos varios, zonas verdes y peatonales...

Llámenos y venga a ver las viviendas piloto de **OASIS NATURA**. Este es el mejor momento para comenzar a cambiar su vida y la de su familia.



OASIS NATURA

COMPLEJO RESIDENCIAL NATURISTA

Infórmese en GRUPO OASIS. C/ Madrid, 71, 4º D.
Tel.: **91-683 42 00/36**. Fax: **91-683 12 59**
28902 GETAFE (Madrid)

todo naturismo:

Publicación Timestral

EDITAN
FOCUS 100 Comunicació, s.l.
NEAGARI Press, s.c.p.

DIRECTOR
Xavier López

DISEÑO Y MAQUETACION
Carmen Capilla
Cristina Blesa

DOCUMENTACIÓN
Xavier Silvestre

DELEGADO EN ANDALUCÍA
José A. Marín

DELEGADO EN ASTURIAS
J. Manuel Díaz

DELEGADO EN CATALUNYA
Xavier Bosch

DELEGADO EN LA COMUNIDAD DE MADRID
F. Javier Herrera

DELEGADO EN EUSKADI
Koldo García

DELEGADO EN GALICIA
M. Piñón

DELEGADO EN CENTROEUROPA
Luis Cortés

DELEGADO EN EE.UU.
Benjamín Zorío

COLABORADORES
Óscar Ruiz
Mónica Santonja
Manuel Velasco
Richard West

FOTOGRAFÍA
Xavier Berenguer
Pepe Carrillo
Jesús Cartagena
Josep Durà
Eduardo Ferri
Octavi Masià

VÍDEO E INTERNET
Octavi Masià

FISIOTERAPIA
Javier Castañeda

TRATAMIENTOS NATURALES
Oriol Ávila

PSICOLOGÍA
Pilar Corbalán

SOCIOLOGÍA
Josep M. Roselló

PEDAGOGÍA
Francisco López

SUSCRIPCIONES, ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN, PUBLICIDAD Y "TIENDA"
NEAGARI Press
C/ José Benlliure, 23
46011 Valencia
Tel. (96) 367 53 60
Fax (96) 362 51 78
E-mail: neagari@iglobal.es

DIRECCIÓN Y REDACCIÓN
FOCUS 100
Apdo. Correos 50.076
46080 Valencia
Tel. y Fax (96) 372 60 86
E-mail: focus100@ctv.es

PRE-IMPRESIÓN
NEAGARI Press, s.c.p.

IMPRESIÓN
Graphic 3

Todo NATURISMO no acepta ni publica ninguna fotografía sin la autorización de las personas que en ella aparecen. Cada fotógrafo es propietario y único responsable de sus fotos. Los colaboradores de **Todo NATURISMO** disponen de un carnet personal e intransferible que les acredita. En caso de duda, consulten a la Revista. Prohibida cualquier reproducción, total o parcial, aun indicando procedencia, sin permiso escrito del Editor.
Todo NATURISMO no se identifica necesariamente con las opiniones expresadas por sus colaboradores ni con el contenido de la publicidad.

Foto portada: Octavi Masià (Playa de Vera), con tratamiento de imagen de Cristina Blesa.

D. L.: B-4851-97

Distribuye:
ESPAÑA: Marco Iberica SA.
Madrid 28049 • Tel. 91-662 10 00
ARGENTINA: D&S S.A. Santa Elena 375/381
1289 - Capital Federal • Tel. 301 - 1420
Capital y Buenos Aires: RB&M. Int. D&S
MEXICO: Pernas y Co. México D.F.
Tel. 5-399 35 54 - Fax 527 42 55

Impreso en papel ecológico.

saludos

Otoño naturista

El sofocante calor del verano está próximo a pasar, y con él la única razón de algunas personas para relacionarse naturalmente -sin las barreras ni la incomodidad de la ropa- consigo mismos y con los demás.

Reducir las razones del naturismo al calor es empobrecerlo y desvirtuarlo. Porque los beneficios del naturismo no son simplemente "tener menos calor". De hecho, nunca hemos oído decir a ningún naturista que "soy naturista para pasar menos calor en verano". Suena ridículo, ¿verdad? Sin embargo, en la práctica ésa parece ser la consigna.

El bellísimo mes de septiembre ve como mucha gente se despide mentalmente de la libertad disfrutada en los meses anteriores, se dispone a esperar el lejano nuevo verano, y prepara la ropa que frustará sus derechos más elementales durante los nueve meses siguientes.

Si por casualidad pasáis a partir de ahora cerca de algún centro naturista, no dejéis de entrar. Vais a ver a miles de naturistas del resto de Europa que no renuncian a nada; que por supuesto se cubren cuando tienen frío, pero que siempre que éste no lo impide siguen disfrutando plenamente del naturismo. Y el frío impide más bien poco: recuperada la naturalidad, incluso al aire libre es posible y agradable ir sin disfraces durante gran parte del otoño y de la primavera; es cuestión de adaptación. Y por supuesto, en espacios cerrados: en casa, en clubes y asociaciones, en centros acondicionados... Alemania, Holanda y Dinamarca son los tres países del mundo con más porcentaje de población naturista. Allí el verano es un guiño y el calor una anécdota. Y nada menos que el 89% de los naturistas viven en sus casas sin ropa durante todo el año.

Por otro lado, 1997 está marcando un antes y un después en el desarrollo del naturismo en el Estado Español. Es muy importante que todos los naturistas, desde los instrumentos que constituyen las asociaciones y clubes, comencemos a ejercer nuestros derechos civiles y exijamos, al igual que sucede en cualquier país civilizado, espacios públicos para la práctica del naturismo. Son incontables las piscinas públicas que en centroeuropa ofrecen como mínimo un horario especial para naturistas. Es tu derecho poder disfrutar de piscinas y espacios, junto a otras personas que comparten tu misma opción, sin que te exijan disfrazarte para hacerlo. Exactamente igual de válido que el derecho de los textiles a disfrazarse y disfrutar de lugares públicos. No más, pero no menos.

No debemos renunciar a las ventajas del naturismo simplemente porque haga frío o nuestro país sea (hasta la fecha) discriminador con los naturistas y no haya reconocido (hasta la fecha) nuestros derechos más básicos, como los países más cultos y civilizados sí hacen. La vida -al naturismo se le podría llamar también "vitalismo", por su respeto y ensalzamiento de la vida- no tiene porqué aletargarse con el frío; somos personas, no tortugas. Necesitamos y merecemos respeto para cada uno de nosotros, necesitamos y merecemos poder respetar a los demás, no durante tres meses al año, sino durante cada minuto de nuestra vida. Eso es ser naturista.

Nuevo teléfono y dirección.

FOCUS 100 se ha unido con NEAGARI PRESS para hacer un TODO NATURISMO todavía más fuerte. NEAGARI PRESS es una editorial que cuenta con varias publicaciones especializadas líderes. Toma nota de los nuevos teléfonos y dirección. Desde ahora tienes más amigos a tu disposición.

- ***Suscripciones, Tienda, Publicidad y Distribución:***
  NEAGARI PRESS
  c/ José Benlliure, 23. 46011 Valencia.
  Tel. 96. 367 53 60. Fax 96 362 51 78. E-mail: neagari@iglobal.es
- ***Dirección y Redacción:***
  FOCUS 100
  Apdo. 50.076. 46080 Valencia.
  Tel. y fax 96. 372 60 86. E-mail: focus100@ctv.es

La primera vez

Siempre he tenido la fortuna de sentirme a gusto con mi cuerpo. Me crié en un ambiente familiar donde pocas pegas se ponían a estar desnudo por casa. Ahora bien, intentar ponerme desnuda delante de la gente era otra cosa, el pudor se adueñaba de mí.

Solía ir a alguna playa escondida o sitio alejado de miradas, pues me sentía muy incómoda por miedo a ser menospreciada o agredida como mujer. Con el tiempo, a lo único que decidí compartir mi desnudo al aire libre fue con alguna amiga, mi compañero y mis hijos, haciendo que fuera para ellos tan normal como el comer, dormir o jugar. Pero yo me daba cuenta de que era una contradicción entre lo que pensaba que era natural y el pudor que sentía al desnudarme en público.

Un buen día me hablaron de un curso de supervivencia y pensé que ésa podía ser la oportunidad de hacer mi propia experiencia en grupo, en un medio natural y con gente no acostumbrada a practicar el nudismo.

El grupo se componía de unas dieciocho personas, e íbamos a estar casi un mes juntas, haciendo diversas actividades, como conocer hierbas, plantas, recursos del lugar, y a la vez manteniendo una actitud respetuosa con el medio en que estábamos.

El monitor nos iba explicando todas estas cosas y a la vez también nos comentó que podíamos estar como quisiéramos de ropa, bien en trajes de baño o pantalones de deporte, lo cual me dio bastante tranquilidad, pues así no me veía forzada a nada que no quisiera hacer.

A medida que pasaba el tiempo fuimos despojándonos de toda ropa porque nos sentíamos incómodos con ella. Poco a poco nos integramos naturalmente y nos parecía absurdo que hubiera ropa por enmedio.

A algunas de nosotras todavía nos costaba quitarnos la braga o la parte inferior del bañador, pero fuimos descubriendo lo ridículo que era estar en el monte tapándonos. Allí hacíamos juegos, risas y aprendíamos rápidamente a sentir la libertad de ser parte de todo. Empecé a tener una actitud digna conmigo misma.

Algunas compañeras empezamos a tener la regla y, curiosamente, tampoco tenía importancia. Íbamos al río que teníamos cerca y nos lavávamos todos juntos. Los chicos nunca hicieron un comentario ni sonrisa en la cual nos sintiéramos mal, todo estaba dentro de lo cotidiano, y así empecé a encontrarme plena y feliz.

Había una pregunta que me asaltaba a veces: si siempre estábamos desnudos, ¿qué podría ocurrir con la atracción sexual? Si todo se veía, ¿dónde quedaba lo erótico? Pero también me di cuenta de que esto era falso: lo erótico estaba en las formas, en la actitud, en el reír, en el moverse, en una sexualidad no compulsiva, más sana, íntegra de esa belleza que tiene cada cuerpo, y así fueron dándose tranquilamente relaciones de todo tipo, sexuales o no.

Quiero decir que mi actitud cambió bastante a partir de esta experiencia. Me sirvió para tranquilizarme, para sentirme más segura y tener un concepto más amplio de lo que es estar a gusto, gozando plenamente en cada momento de mi vida.

Deli Unzueta, Bilbao.

He visto por primera vez
mi cuerpo
en la superficie del agua,
y por primera vez
el aire
ha dibujado
mis formas de mujer
y el sol tibio de la tarde
se ha extendido
por toda mi piel como un cálido beso.
Por primera vez
me he descubierto
Eva
sobre el mundo,
antes de la sabiduría
y la consciencia,
antes de la necesidad
y la fatiga
en la primera emoción
ante las cosas.
Antonia, Estepona.

Playa Naturista de Cantarriján

Nos llegan cordiales saludos para todos desde esta playa granadina, situada en el Paraje Natural de Cerro Gordo, en la carretera nacional 340, a 12 km de Nerja y a 5 de La Herradura.

Desde Sevilla

Quiero hacer un llamamiento a la sociedad sevillana para que se constituya una asociación, y ya de paso un centro naturista, porque es en serio que lo necesitamos, un lugar donde poder acudir todo el año, un sitio donde se den cursos, conferencias, deportes, excursiones y todo lo que a los socios se nos ocurra. A eso lo llamo yo ni más ni menos que crecer espiritual, moral y naturalmente.
César A. Molina, Sevilla.

Adolescencia y Naturismo

X. Berenguer

Ni ellos ni la edad ni la naturaleza son el problema.

En relación con el artículo "Infancia y Naturismo" del número 2, si bien comparto las opiniones del autor, también considero que el desarrollo de los adolescentes les puede llevar a un cierto pudor, aunque tengan en casa un ejemplo liberal y abierto. No se encuentran a gusto con ellos mismos, buscan sus primeras relaciones, se oponen fácilmente al modelo paterno y pueden perfectamente alejarse momentáneamente del espíritu naturista. Quizá la generación actual de los mayores haya llegado al naturismo precisamente por rechazo de conductas familiares represivas. Estoy convencido de que el naturismo, por muy natural que sea, precisa en un momento determinado de una convicción íntima, de una voluntad de marcarse una forma de vida. En fin, dejemos tiempo al tiempo ya que no por estar bautizado de pequeño se convierte uno en católico practicante de adulto.

Por fin, es de aplaudir el esfuerzo realizado por la junta de ADN-Madrid, que está con rigor marcando un camino por el cual pronto o tarde se podrá dar un gran salto cualitativo siguiendo los pasos de los compañeros catalanes, con gran número de socios y reconocimiento institucional.

Gilbert Lledó, Madrid.

TN: No eres el único adulto español que ve un problema entre la adolescencia y el naturismo, por lo que este tema será tratado en profundidad próximamente. Sólo te señalamos unos detalles para la reflexión:

1. Si la causa del conflicto es la edad, ¿por qué no sucede lo mismo a los adolescentes de otros países?

2. La insatisfacción de los adolescentes -más internacional que la vergüenza de su cuerpo- tampoco es natural. Los adolescentes (término ya bastante insultante en sí mismo) no son insatisfechos por naturaleza, sino que tal vez están insatisfechos por el estúpido rol social que nuestra cultura les impone. No entran en la categoría de "niños", pero tampoco de "adultos". Lo único que son con claridad es un mercado que en su desasosiego lo consume compulsivamente todo; un fantástico negocio para los programadores de intereses. Otras culturas y otras épocas respetaban más esa edad, que no se vivía como una enfermedad, sino al contrario.

Asociación Nudista "Benalnatura"

Constituida en 1990 por un pequeño grupo de amigos, no más de diez, tiene actualmente ochocientos asociados, que pagamos una cuota anual de 2.000 PTA/año, destinadas a mejoras en la playa.

Contamos con una cala legalmente autorizada en el km 218 de la nacional 340, en Benalmádena, entre Torremolinos y Fuengirola, denominada Playa de las Yucas. Está dotada de chiringuito, ducha, lavabos, barbacoas, parquing para bicicletas y automóviles vigilado. Benalnatura está perfectamente señalizado con carteles indicadores de límites, No Bañadores, no fotos y demás recordatorios para los no iniciados, que hacen que la playa sea 100% nudista.

José Miguel Nevado - Presidente de la Asociación Nudista Benalnatura.

Toda una experiencia la de Benalnatura

Con deseo de ayudar a los demás

Quisiera dar mención, en mi modesta capacidad, al tema del naturismo con miras a beneficiar a todos y en especial a los que se consideran menos privilegiados físicamente y les da corte.

Los que practicamos el naturismo sabemos la satisfacción que nos aporta. Yo con esto sólo quiero que los que están mejor capacitados para divulgar y promocionar el naturismo prosigan con el tema al que me refiero, con medidas prácticas y eficaces.

Sabemos (o adivinamos) que existen miles y más miles de gentes a quienes les encantaría practicar el naturismo pero no se atreven por varias razones. Razones que aunque no deberían existir sí existen, desafortunadamente.

Me refiero a personas que se consideran menos afortunadas físicamente. Ellas ven que la mayoría de las personas naturistas que salen fotografiadas son gente "guapa" y bien parecida. Por ello se necesita llevar a la mente de esas personas que el naturismo verdadero es para todos quienes lo elijan, independientemente de la apariencia física.

Que las fotografías que se publican de naturistas ya sea en su revista o en otros medios (por ejemplo en los folletos de los centros naturistas) que incluyan también a señoras menos glamorosas y a hombres con sus miembros menos agraciados. Esto es en mi opinión muy importante y daría, sin duda alguna, ánimo a muchos/muchas.

Su magnífica revista puede ser el primer y mejor vehículo para esta "promoción", y que le sigan todas las asociaciones de España, con escritos adecuados y con mítines a los que puedan asistir gente aunque no sea naturista practicante.

De este modo habría beneficio para todos: Su revista se vendería más, las asociaciones tendrían más socios, los establecimientos naturistas se beneficiarían también económicamente, y sobre todo y más importante se haría un bien a tanta gente a quienes les encantaría practicar el naturismo pero no se atreven.

Por último y en mi ingenuidad me pregunto: ¿Por qué no ponen en su revista una portada adecuada y tratan de venderla en todas partes como otra revista cualquiera además de por vía de suscripciones? Sin duda alguna ya habrán pensado Vds. en ello.

Por favor continúen la obra, quizás merezca la pena pensar en ello y profundizar en alguna de estas humildes ideas.

César García, Gandía.

TN: Amigo César:

¿A qué llama "gente guapa", "señoras menos glamorosas" o "miembros menos agraciados"? Desde el punto de vista textil sí adivinamos qué significa eso, pero desde el punto de vista naturista -y ésta es una de sus riquezas-, toda la gente es guapa. En lo que a la revista se refiere, jamás en ningún reportaje ha aparecido ninguna modelo; aparece la gente que accede a ser fotografiada, que suele ser de todo tipo y edad. Y en cuanto a los "miembros menos agraciados", lo único que se nos ocurre es pensar en el líquen que le salió a un entrañable colaborador nuestro a principio del verano y que le obligó a llevar el pene vendado.

En cuanto a poner "una portada adecuada" ...¿qué encuentra de inadecuado en nuestras portadas?

Muchas gracias por sus opiniones.

Playas Nudistas en Huelva

A pesar de contar con un litoral tan maravilloso como el de la Costa de la Luz onubense, con más de 140 km, extensísimas playas de arena blanca rodeadas de frondosos bosques de pinos, que lo hacen único y, probablemente, de los más hermosos de la costa andaluza, no existe ni un metro para la práctica del naturismo. Desde el Coto de Doñana a la desembocadura del Guadiana, esta costa constituye un verdadero paraíso natural, llena de parajes conservados de forma milagrosa, a pesar de las industrias contaminantes y la pasividad de los onubenses, y favorecida por no existir la devastadora avalancha turística de otras zonas.

Pero las cosas están empezando a cambiar. Hay ayuntamientos que ya están tomando conciencia del potencial turístico, y se hace necesario arbitrar las medidas para que se respete la naturaleza. Los naturistas debemos aportar nuestro grano de arena para preservar ciertos espacios, que podrían convertirse en paraísos naturistas. El resto de Andalucía ya se ha dado cuenta de la rentabilidad del naturismo.

Todavía estamos a tiempo, pero puede ser tarde si no se remedian las cosas para ciertas zonas. Por ejemplo, un sitio donde ahora se practica (eso sí, de forma clandestina) el naturismo, como es los Enebrales de Punta Umbría, sólo a 15 km de la capital, puede convertirse en una urbanización más. Una declaración de zona naturista podría evitar la degradación y pérdida para generaciones posteriores de zonas irremplazables que antes o después estarán en el punto de mira de especuladores.

Paco, Huelva.

Reunión de la FEN con los Centros

Un gran paso adelante

Importantes acuerdos entre las partes implicadas para una mayor promoción del naturismo en nuestro país.

En un marcado ambiente de colaboración entre todas las partes, tuvo lugar en El Portús, el pasado 28 de junio, una reu-

Aurelio Vaquero (El Portús).

nión entre los representantes del naturismo organizado y los centros naturistas españoles. A esa cita pública acudieron directivos de las asociaciones regionales de Cataluña, Euskadi, Valencia y Madrid, estos últimos en posesión de la gestión de la Federación Española de Naturismo, que intercambiaron opiniones y fraguaron proyectos con los responsables del cámpin El Portús de Cartagena, los apartamentos Natsun de Vera y la urbanización Oasis Natura, de Bargas, Toledo. El cámpin El Templo del Sol, de l'Hospitalet de l'Infant, fue representado en la sesión por los miembros de la delegación catalana.

A pesar de no estar presentes todos los centros, el espíritu de la reunión era acogido con simpatía también por la mayoría de los ausentes, como señaló el director de Todo Naturismo, activo también en el acontecimiento. Apuntó como causa más que razonable para la inasistencia, el coincidir de la fecha con unos momentos cruciales para el desarrollo de la temporada, en ese fin de semana en el que muchos turistas cerraban sus reservas para julio. Además de las partes convocadas por la FEN, público miembro de las asociaciones y simples visitantes de El Portús, presenciaron e intervinieron en el debate.

La ausencia más sonada fue la del presidente y directivos de la Federación de Naturismo Internacional FNI, que cancelaron a última hora el viaje, aduciendo dificultades para encontrar billete de regreso en medio de la afluencia turística de la época. Esa carencia fue muy sentida, ya que las importantes conversaciones que tuvieron lugar hubieran adquirido eco internacional con la participación de los representantes oficiales del naturismo organizado mundial.

El debate se ciñó estrictamente al orden del día propuesto por la FEN, cuyos componentes mostraron en todo momento coincidencia de criterios.

Se comenzó con el asunto de la exigencia del carné naturista en los centros españoles, requerimiento que no se cumple estrictamente en muchos. Las asociaciones expusieron que el sentido del carné estriba en garantizar a los asistentes a los centros que todos los usuarios cuentan con un documento que garantiza que no han sido objeto de expulsión o repudio en ocasiones anteriores, lo que hubiera conllevado la retirada del mismo. Los centros insistieron en que exigir el carné suponía una traba añadida a los clientes, que, en muchos casos, por su desconocimiento de los hábitos del

Félix Gómez (Oasis Natura).

naturismo, llegaban a las puertas de sus instalaciones cohibidos, de modo que un obstáculo más podía hacerles desistir de entrar. Se propusieron otras opciones, como la del carné de temporada, con cargo a la FEN, rechazada por los centros a causa de la dedicación que entrañaba, y la del carné gratuito de "principiante", para el primer año de socio, que no agradó a las asociaciones. En definitiva, la situación queda como hasta ahora, en la que los centros gratificarán con descuentos voluntarios a los poseedores del carné, en la creencia de que esa es la mejor manera de ayudar al naturismo organizado.

Para terminar, se debatió la propuesta de la FEN de editar un cuaderno conjunto que ofreciera una visión lo más amplia posible del naturismo español, en el que estuvieran todos los agentes, comerciales y organizativos, que tienen parte en la difusión del movimiento en nuestro país. El planteamiento de la FEN, resumido en que figuraran todos y pagara cada uno en función de los ejemplares que solicitara para su distribución, fue rechazada por los centros con la justificación de que eso significaba que unos pagarían la publicidad de otros. Para desembrollar la situación, el director de Todo Naturismo propuso hacerse cargo de la realización efectiva de la publicación. La FEN se atribuyó la función de buscar una financiación o subvención pública, amparándose en que las instituciones de promoción del turismo podrían usar ese material en sus oficinas y en las ferias, igual que el Ministerio de Turismo francés, mediante sus Maisons de France, facilita información elaborada por la Federación Francesa de Naturismo y los numerosos centros de aquel país. Los centros españoles presentes se comprometieron a coligar a los restantes en esta iniciativa, para que sea una acción en la que todos se vean involucrados y favorecidos.

Fuera de la reunión, y mientras algunos directivos de las asociaciones atendían a las preguntas de los medios de información que habían acudido a cubrir el acontecimiento, se siguieron planteando algunas cuestiones de gran interés, la más destacada de las cuales fue, sin duda, la necesidad de coordinar todos los esfuerzos dispersos de fomento del naturismo en un organismo común, con participación de todos los allí emplazados, pero gestionado de una manera más profesional y efectiva, a imagen de lo que se hace en otros países. A pesar de que es simplemente un apunte, lo cierto es que

Jan Suyvesant (Natsun).

ya iba siendo hora de que el naturismo organizado español comenzara a salir del amateurismo y la improvisación, y aflorara con la energía que el objetivo merece.

F.J.Herrera

Asamblea de la FEN

Espectacular crecimiento de la Federación Española de Naturismo

Tres nuevas asociaciones -de Asturias, Baleares y Galicia- se han incorporado este año.

Con el optimismo de las conclusiones de la primera reunión seria de coordinación mantenida horas antes con los centros naturistas, en la misma vena de colaboración interna e impulso añadido, se celebró en El Portús la Asamblea General de la Federación Española de Naturismo FEN, con la presencia de la junta directiva de ANVA, la presidente y dos vocales del CCN, el presidente de ANE, el presidente y vicepresidente de ADN.

El presidente de ADN, como homólogo de la FEN, rindió cuentas del balance económico del ejercicio. Se hizo hincapié en la mínima cuantía del gasto, obtenida por el esfuerzo personal de los gestores de la FEN. Otras cuestiones de la normalización documental, pendientes desde la ruptura de 1989, como la obtención del NIF, también se trajeron a colación, para resaltar que están en vías de solución. Se entregó una copia de la traducción de los nuevos Estatutos de la FNI y la Normativa de los Actos de dicha organización, aprobados en Ossendrecht el verano pasado.

Los representantes de asociaciones naturistas: ANVA, ADN, CCN.

Del orden del día, se debatió de nuevo la propuesta de ADN de que la FEN mantuviera un registro de socios, con el fin de que, en caso de desaparición de las asociaciones regionales, se pudiera acudir a los miembros dispersos para que se acogieran a otros grupos. El interés principal era subrayar que la FEN, como cualquier otra organización, debe tener constancia de sus afiliados. La propuesta se rechazó definitivamente, porque el resto de las asociaciones se negaron a entregar los listados de socios, aduciendo que una parte de ellos se habían opuesto por considerar que, en caso de desaparecer la suya, difícilmente verían la necesidad de asociarse en otra.

Otro punto del orden del día, tras un breve e intenso debate, acabó con un acuerdo. Era la propuesta de ADN de modificar los estatutos con el fin de que cualquier asociación que solicitara el ingreso en la FEN, fuera tomada en consideración independientemente de si existía o no una asociación perteneciente a la FEN en su misma zona. ADN anotó que ese detalle técnico podría constituir un impedimento en varios casos, entre ellos, la posible reincorporación de ANA. El CCN insistió en que la vinculación a la FEN podría hacerse bien por medio de una asociación preexistente, o bien por pertenencia directa. Después de consensuar una formulación del artículo 25.3 de los Estatutos de la FEN, que hace referencia a la cuestión, con objeto de acomodarlo a la realidad política existente en España, se acordó la modificación por unanimidad.

Ante la cantidad de asuntos abiertos por la directiva de la FEN en este periodo y a pesar de que la carga de trabajo incidía gravosamente sobre los directivos de su asociación, ADN de Madrid presentó su candidatura para seguir ostentando la FEN un año más, como ya había planteado a sus socios y obtenido su aprobación. Sin objección alguna por parte de los presentes, ADN fue elegida para continuar al frente de la FEN.

En el turno de ruegos y preguntas, desde la Secretaría de la FEN se dio cuenta de los diversas vicisitudes concernientes al movimiento naturista organizado ocurridas durante el último año. De importancia crucial se juzgaron las gestiones tendentes a la revitalización de ANAR, cuyos responsables habían planteado en asamblea a sus socios la disolución, que había quedado aprobada porque nadie se había presentando para sacar adelante las cuestiones administrativas y de infraestructura, una vez que las personas encargadas mostraban ya síntomas de hastío y cansancio. La FEN, que había recogido algunas quejas por falta de respuesta a las solicitudes de información dirigidas a ANAR, ha tratado de reconstruir el tejido organizativo y propiciar un traspaso de documentación y responsabilidades a nuevos voluntarios. Se informó que se esperaba en breve volver a tener ANAR en pleno funcionamiento.

También se complementó la copiosa correspondencia mantenida con la FNI durante todo el año, de la que las asociaciones habían tenido puntual noticia, en originales y traducciones. Se acordó reunirse con los dirigentes internacionales en Valencia, a principios del próximo noviembre, con el mismo orden del día previsto para la apalzada convocatoria que debería haber tenido lugar a continuación. Unos breves comentarios bastaron, como ya había ocurrido en la reunión con los centros, para referirse al tema de ANA: se había negociado, se había mostrado buena voluntad y se estaba a la espera de que ANA formalizara una nueva junta.

Para terminar, haciendo uso del carácter decisivo sobre la entrada de nuevos miembros que tiene otorgada la asamblea de la FEN, se procedió a aceptar el ingreso de la Asociación Naturista de Amigos del Principado de Asturias y de la Asociación Naturista Balear, como miembros efectivos de la FEN, por estar sus estatutos legalizados y ser conformes a los fines de la federación. Se acordó también, aceptar los estatutos de la Asociacion Naturista de Galicia, que se encuentran en trámites de legalización, de modo que cuando remita la documentación aprobada por el ministerio, entre automáticamente a formar parte de la FEN. Con estas incorporaciones, la FEN la formarán en breve 9 asociaciones de carácter autonómico y provincial.

F.J.Herrera

El primer verano naturista en Barcelona

Catalunya

La playa naturista de la Mar Bella, símbolo y orgullo de todos los naturistas del mundo al estar dentro del casco urbano de una ciudad con tanto reconocimiento internacional como Barcelona, está teniendo un éxito desbordante desde su inauguración.

X. Bosch

¿Por qué no se van los mirones?

Por supuesto que fue allí donde este año se celebró, el 8 de junio, el Día Internacional del Naturismo. Y un espectáculo que no por poco original deja de ser siempre sorprendente: los mirones. Nuestro colaborador Xavier Bosch suele captar con su cámara sus rostros, intentando conocer algún día la respuesta a la pregunta "¿qué rábanos hacen ahí?". Está claro que les llama la atención, por desacostumbrado en su ambiente, la desnudez pública y colectiva. Pero una vez que lo han visto, ¿por qué no se van? ¿Por qué se quedan allí mirando, incómodamente abrigados y con cara de estreñidos?

Va, animaos, lectores de TODO NATURISMO: enviadnos vuestras respuestas y publicaremos las más ingeniosas. La pregunta es: ¿Por qué no se van los mirones?

X. Bosch

Gran afluencia de nudistas a la playa naturista de Barcelona.

Nueva playa nudista en Sitges

La Cala Morisca del Garraf, señalizada como nudista por el Ajuntament de Sitges, viene a sumarse a las existentes hasta ahora en la costa catalana. En los últimos tiempos se ha producido un giro de ciento ochenta grados en la actitud de muchas administraciones públicas hacia el naturismo, y donde antes sólo había dificultades, cada día más comienzan a encontrarse facilidades. Desde luego que 1997 es un año que pasará a la historia del naturismo catalán con letras de oro.

X. Bosch

Cala Morisca.

El CCN en el Encuentro de Clubs del Sol de Francia

X. Bosch

Asistentes a Le Ventous.

El Club Català de Naturisme asistió como invitado a la "Challengue Dominique Martínez" que se celebró en el Club Naturiste du Ventous, en la Catalunya Nord, dentro del Estado Francés. Le Ventous es el club más veterano de esta región, frecuentado por socios del CCN. Se celebró un homenaje a su fundador y se estrecharon lazos de amistad con diferentes clubs naturistas franceses.

El naturismo en la Fiesta de la Diversidad

X. Bosch

El solicitado stand del CCN.

La Festa de la Diversitat, que se celebra anualmente, se ha convertido en uno de los certámenes populares de más resonancia en Catalunya en los últimos años. El Club Català de Naturisme estuvo presente en la última edición, en el Moll de la Fusta del Port Maritim de Barcelona, con un stand que fue masivamente visitado, constituyendo todo un éxito de promoción del naturismo.

Madrid

Tertulias viento en popa

Las tertulias organizadas por ADN de Madrid continúan rindiendo frutos inesperados cuando se idearon.

Así, la asistencia de socios sigue siendo muy nutrida, incluso en vacaciones. Su utilidad como escaparate de la actualidad y la realidad del naturismo madrileño se aprovecha para invitar a interesados en asociarse. Los asuntos de las tertulias son diversos y relacionados con los últimos acontecimientos. Las asambleas y reuniones con el resto de las asociaciones y los responsables de los centros ocupan un lugar prioritario por la trascendencia en el futuro del movimiento.

Otras facetas más conflictivas del mundillo del naturismo también tienen cabida. Por ejemplo, el interminable contencioso que las autoridades de Sagunto plantean por su negativa a señalizar la playa de Malvasur, cuya utilización como naturista fue aprobada en fecha ya tan lejana como el 31 de julio de 1996. ADN, en tanto que depositaria de la FEN, ha efectuado intensas gestiones ante las autoridades locales y provinciales, así como denuncias en los medios de comunicación. De igual modo, se han expuesto con detalle los pasos encaminados a conseguir el retorno a la FEN de una asociación andaluza, con la participación incluso de un representante autorizado de ella.

Los aspectos más lúdicos han ocupado, quizá por desgracia, un lugar menor, con respecto a otros perentorios como la consecución de una sede social, para lo que se han realizado acuerdos de próxima fructificación. La prospección de algún pantano o zona de montaña para hacer una excursión, un interés sobre la posible rehabilitación de antiguos baños termales abandonados, mediante el procedimiento de la "adopción", al estilo de lo que se hace con éxito en EEUU, las conversaciones incipientes con la administración de la Comunidad Autónoma con vistas a desarrollar alguna idea en la sierra de Madrid, han sido apuntados en la profundidad posible. Tampoco se ha hurtado el debate planteado desde Catalunya sobre la conveniencia o no de destinar playas al nudismo, cuando, a la luz de la legislación, ninguna puede estar prohibida.

Tertulias naturistas de ADN: Café Comercial, en la Glorieta de Bilbao de la capital, los primeros jueves de mes, a las ocho de la tarde. Para confirmar la fecha, llámese al 929 92 43 48.

Promoción en Murcia

Ante el requerimiento de algunos socios murcianos de ADN para que la asociación contribuya a crear una infraestructura en aquella región, se ha decidido encargar a un miembro de la tarea de recoger las solicitudes de la zona e ir formando un grupo gestor que luego se convierta en una asociación de derecho de la FEN. De momento, aquellos que deseen poseer el carné, lo recibirán de la organización madrileña, hasta que la correspondiente murciana sea una realidad. La respuesta sigue la lógica que ha impulsado ADN desde que se hizo cargo de la FEN, consistente en promover nuevos grupos en el mayor número de regiones.

La región de Murcia abriga varias playas, en las que el desnudo es común desde hace muchos años. También cuenta con instalaciones naturistas de primer orden. Eso ha ocasionado que el naturismo "practicante" se haya extendido por la región. Sin embargo, muchos echan en falta la existencia de una asociación encuadrada en el conjunto del movimiento naturista, que canalice sus inquietudes, colabore con las instituciones públicas e informe a los interesados y a la sociedad en general de las características de la vida naturista.

Información en la dirección de ADN de Madrid (véase directorio).

Piscinas abarrotadas

A pesar de las inclemencias del tiempo y de la incomodidad de las instalaciones, los naturistas madrileños han abarrotado los solarios nudistas municipales de la capital a poco que el sol brillara tenuemente. En el caso del solario de la piscina del Barrio del Pilar, el de menor extensión, por una vez ha sido más la falta de espacio que la suspicacia ante el ambiente, lo que ha movido a algunos a quedarse fuera.

Con renovada frecuencia, se acercan ya muchas personas que habían oído hablar, pero que no se habían atrevido a entrar, a causa de la penosa imagen que los medios de difusión trataban de atribuir a los recintos. La asignatura pendiente siguen siendo niños y jóvenes que, por la peculiaridad de las instalaciones, tienen difícil encontrar un lugar donde jugar y divertirse en ellas.

Esta continua expansión de la demanda de zonas naturistas, centrada en unos lugares tan poco acogedores como dichos solarios debería hacer discurrir a los responsables del Instituto Municipal de Deportes y de la concejalía correspondiente sobre la posibilidad de acondicionar y ampliar la oferta de zonas naturistas garantizadas en la villa y corte.

F.J.Herrera

Asturias Naturista

La Asociación Naturista de Amigos del Principado de Asturias irrumpe con fuerza

En el primer número de TODO NATURISMO dábamos la bienvenida a la Asociación Naturista de Galicia. En el segundo, a la Asociación Naturista de Baleares. Y en el tercero es Asturias quien protagoniza la noticia. Felicidades, asturianos.

ANAPA se creó en 1995. Desde entonces se han ido incorporando socios que hacen que la fuerza reivindicativa de la Asociación vaya en aumento. Por otro lado, se trabaja para la legalización explícita de las playas asturianas donde se practica actualmente el nudismo. Y este año tienen previsto organizar una acampada libre en las proximidades de la Playa de Barayo. El presidente de ANAPA es José Manuel Díaz, y la Secretaría la ostenta Carmen María Barbas.

Asturias, históricamente caracterizada por su talante progresista y luchador, es una de las comunidades con mayor proporción de naturistas, y desde luego que ANAPA es su digna representante.

Para contactar con la Asociación, podéis llamar al 98. 530 01 66, o pasaros por la sede, en la calle Ruta del Alba, 5, 3° A, en Gijón.

Para esta Navidad, apúntate a un

Crucero

por Canarias o por El Caribe

Naturista

Porque te apasiona el naturismo, el mar y viajar, apúntate estas Navidades a un crucero naturista por las Islas Canarias o por El Caribe. Disfruta en pleno invierno del más cálido verano. Una experiencia incomparable ahora a tu alcance.

- **Gran Canaria · Fuerteventura · Lanzarote** (8 días)
  desde sólo 140.000 PTA. Salida el 2/1/98. Y salida el 26/12/97, desde 245.000 PTA.

Incluye (en ambos casos): Transporte en avión Madrid-Las Palmas-Madrid, clase turista. Consultar suplemento para inicio del viaje desde otras ciudades. Traslados Aeropuerto-Puerto-Aeropuerto al comienzo y al final del crucero. Crucero de 8 días (7 noches) en régimen de media pensión (desayuno y comida). Las cenas se realizarán en las poblaciones donde se atraque. Alojamiento en camarotes dobles de un velero de 30 ó 50 m de eslora. La tripulación de los barcos enseñará a los viajantes que lo deseen el arte de navegar a vela. Las comidas serán preparadas por expertos cocineros. Algunas comidas se efectuarán en los pueblos o puertos donde se atraque. Seguro de asistencia en viaje con coberturas especificadas en la póliza 01-7129043 de Cap-Arag.

- **Caribe Sur · Grenada y Pequeñas Antillas** (6 días)
  desde sólo 343.780 PTA. Salida: 26/12/97.

Incluye: Transporte en avión Madrid-ciudad de conexión-Grenada-ciudad de conexión-Madrid al comienzo y final del viaje. Traslados Aeropuerto-hotel-Aeropuerto en la ciudad de conexión. Traslado Aeropuerto-Puerto-Aeropuerto al final del viaje. Crucero de 6 días (5 noches) en régimen de pensión completa en velero de 64 plazas. Seguro de asistencia en viaje con coberturas especificadas en la póliza 01-7129043 de Cap-Arag.

Llama ya, las plazas son estrictamente limitadas (antes del 15 de octubre).
Organiza: NATURMAR TOURS
Información y reservas: Continental Express Travel, C.I.C. MA. 898.
C/ Sáinz de Baranda, 60. 28009 Madrid.
Tel **91. 504 64 45.** Fax 91. 504 65 16.

Condiciones generales según lo preceptuado en la ley 21/95 de 6 de junio y en el Decreto 99/96 de 27 de junio de la Comunidad de Madrid. La Organización se reserva el derecho de cancelar el crucero si no se hiciesen suficientes reservas, pudiendo ofrecer salidas alternativas.

Capital Internacio

En unos cientos de metros se encuentran reunidos más de la mitad de los centros naturistas de España. Una bellísima y galardonada playa está siendo testigo del desarrollo de una de las estructuras comerciales naturistas más importantes del mundo. Para cualquier naturista de cualquier país, decir Vera es decir Naturismo.

VERA

nal del Naturismo

Cuatro urbanizaciones naturistas, un camping naturista y un hotel naturista frente a una misma playa, también naturista. Esto es lo que encontramos actualmente en Vera, y tal vez no acabe aquí.

VERA

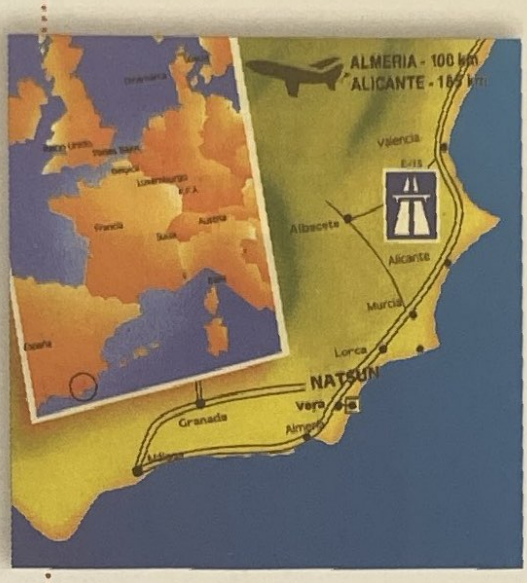
A 90 km de Almería y a 81 del aeropuerto internacional, el clima de Vera se caracteriza por la casi total ausencia de lluvias, donde el sol y el calor prolongan el verano a la mayor parte del año. Vera presume de su playa, de calidad y limpieza únicas no sólo en España, sino en todo el Mediterráneo europeo. En los últimos 9 años ha acumulado un verdadero récord de banderas azules.

Estas tierras están pobladas desde la Edad de Bronce. Cartagineses y romanos dejaron también sus huellas, atraídos por las explotaciones mineras de la región. En 1.488 fue conquistada por los Reyes Católicos, y en 1.518 un terremoto destruyó completamente la ciudad. Nuevos descubrimientos mineros provocaron un gran crecimiento urbano a finales del siglo XIX. A principios del XX, la crisis de la minería afectó a Vera, provocando emigraciones hasta los años 70.

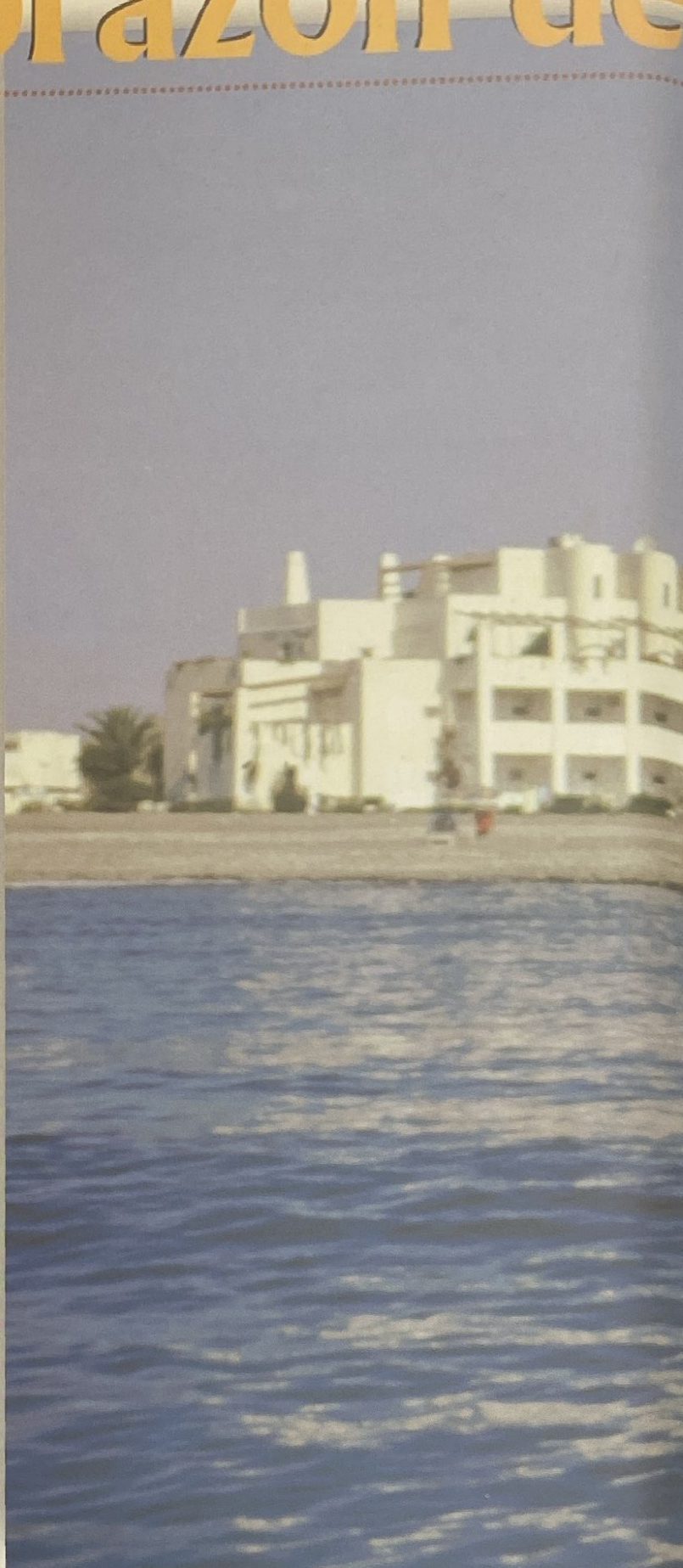
Testigos de su historia son el Cerro del Espíritu Santo, asentamiento medieval y mirador de la ciudad; la Iglesia de San Agustín, de principios del XVI; de la misma fecha son la Plaza Mayor y la Iglesia Parroquial de Ntra. Sra. de la Encarnación. Muchos otros lugares nos ayudan a recorrer los siglos posteriores. El Museo Etnográfico y Arqueológico recoge pruebas de toda la historia de Vera.

Su ubicación geográfica posibilita un turismo rural y activo, con infinidad de excursiones. Una Oficina de Turismo se encarga de facilitar cuanta información se precise: 950. 39 12 14.

En el corazón de



La primera urbanización naturista de Vera se situó justo en el centro de su famosa playa, permitiendo una considerable independencia del mundo textil, allá por el año 1986. Hoy en día varias urbanizaciones diversifican este tipo de oferta en la ciudad naturista.



la Playa de Vera

Jan Stuyvesant, holandés de 41 años, residía en Francia hace 12, cuando decidió venir a trabajar en el proyecto naturista de Vera Playa. Con la ayuda de Hedi, su mujer, y la compañía del pequeño Adrián, su hijo, coordina actualmente NATSUN. "El naturismo es salud mental, tranquilidad, no dejarse manipular, espíritu abierto y respetuoso... Personalmente me interesa cada vez más la dimensión mental o espiritual del naturismo. El hecho de estar desnudo debería ser resultado de esa dimensión".

Haber residido en Holanda, Alemania, Francia, Irlanda y Canadá le hace ampliamente políglota, lo cual facilita su trabajo de manera determinante.

Jan y NATSUN se caracterizan por lo mismo: transmiten tranquilidad y amistad.

Para llegar en coche a NATSUN tal vez la referencia más clara sea el Hotel Vera Playa Club, que está al lado. El aeropuerto más cercano, como dijimos, es el de Almería; la estación de tren, la de Lorca (a 70 km), y también se llega en autobús.

NATSUN nació, explica Jan, "con un toque de filosofía agdeana. En Vera Playa existía un proyecto descomunal, se pretendía construir un macro-Agde. El posterior desacuerdo entre las partes impidió la coherencia de un conjunto urbanístico único. Ahora, cada centro es totalmente independiente".

La urbanización consta actualmente de 170 unidades construidas, con el proyecto de construir 85 más. Hay tres tipos de residencias: estudios para 4 personas, con terraza y vistas al mar; bungalows para cuatro personas, con jardín; y apartamentos para 5 ó 6 personas. Las nuevas unidades a construir, en "primerísima línea de playa y a precios asequibles" serán más del estilo de los apartamentos, de alto standing, grandes terrazas, vistas al mar: "la gente pide cada día más una mayor amplitud de las residencias y calidades óptimas en construcción y detalles". La estancia es en régimen de propiedad (se puede comprar una vivienda) y tipo aparthotel, selfcatering, de duración indeterminada, en los tres tipos de alojamien-

duración indeterminada, en los tres tipos de alojamiento. Los precios en este concepto son razonables: según el tipo de alojamiento, la época y la duración de la estancia, se puede estar en NATSUN desde 1.750 PTA/persona y día como la opción más cara, hasta sólo 500 PTA en la más económica en estudios para cuatro personas. Desde luego, nadie podrá decir que pasar las vacaciones en la mayoría de centros naturistas de España es caro. Con el carnet de la FNI se hace un 10% de descuento en temporada baja y un 5% en temporada alta.

"Personalmente me interesa cada vez más la dimensión mental o espiritual del naturismo".

(Jan, coordinador de NATSUN)

"Favorecemos al máximo que se tenga el carnet, pero en últimas no podemos obligar porque hay propietarios" -comenta Jan. Abundan las estancias de fin de semana, y la media en verano es de dos semanas de duración.

Aquí se considera temporada alta sólo del 15 de julio al 25 de agosto y Semana Santa. El resto del año (está abierto siempre) es temporada baja. En agosto, que es cuando vienen la mayoría de propietarios, es cuando la ocupación es mayor. En invierno abundan los jubilados norteeuropeos de estancias prolongadas, y los fines de semana y puentes vienen familias españolas. Para reservar, basta con llamar al 950. 46 70 27, o enviar un fax al 950. 46 70 28.

-¿Con qué servicios cuenta NATSUN?

"Tenemos supermercado, lavandería, piscinas, parque infantil, alquiler de bicicletas y motos, restaurante de playa..." Vamos a acercarnos a ellos. El restaurante de la playa se llama "Chiringuito", pero es un excelente restaurante. Lo dirige una alemana llamada Annette, con antepasados franceses, que propone menús internacionales reflejo de su experiencia: "NATSUN es muy familiar, con niños... se conocen de otros años, tanto los propietarios como quienes vienen de alquiler. Me gusta trabajar aquí. La gente bebe con moderación, no se emborrachan y por supuesto no hay drogas. Es mucho más fácil trabajar aquí que en lugares no naturistas. La gente es limpia y ordenada, cosa que valoramos mucho los alemanes -dice sonriendo- La atmósfera es muy relajada..."

-¿Qué actividades se pueden realizar?

"Desde no hacer nada -que es toda una "actividad"- hasta surf, senderismo, ciclismo, excursiones a Mojácar, al puerto de Garrucha, a Águilas..." Todos los niños a los que preguntamos coinciden en sus preferencias. Miguel, asturiano de 12 años, aficionado a fútbol y que domina el difícil remate de volea a la media vuelta, dice que "lo que más me gusta es la playa y la piscina". Su hermana Victoria (9 años), de quien el mar de Vera no consigue imitar el azul de sus ojos, prefiere "la playa, los amigos, tomar el sol, bañarme...". Natalia (8) y Eva (7) lo tienen clarísimo: "Lo mejor es la piscina".

En temporada alta el 75% de naturistas son españoles. En temporada baja el 80% son extranjeros. NATSUN ha apostado por el naturismo español, y el resultado no puede ser más

brillante. Las nacionalidades extranjeras que predominan son: franceses, ingleses y alemanes, con un 20% cada una; holandeses y belgas, con un 15% cada una; y escandinavos y otros con un 5% cada una. Se admiten "singles" y grupos del mismo sexo, "aunque no suelen presentarse".

"El naturismo es justo lo contrario de lo que piensa la mayoría de la gente no naturista".

(Mercedes, Asturias)

El clima subtropical de Vera, con suave y refrescante brisa en verano, es sin duda un atractivo básico. En ningún lugar ni momento es obligatorio vestirse. Tampoco se obliga a ir desnudo. Los empleados suelen ir vestidos, pero no por norma. Se permiten animales domésticos. La tranquilidad de NATSUN es lo más valorado por un matrimonio de Granada: "Hay un respeto total de unos a otros. Para nosotros el naturismo es dejar aparcados los problemas. Esto regenera; pasamos 10 días que nos recomponen". "Es el sitio donde más agusto puedo estar: el más tranquilo, el más abierto, el ambiente más familiar..." (Carlos, Madrid). Chema, de Toledo, lo subraya: "Es el ambiente familiar, cada año te reencuentras con los amigos, los niños se conocen entre ellos. Es una gran familia; mis niños desayunan con los vecinos..." Josep Antoni (33 años, Barcelona), viene desde hace dos años: "Me gusta la playa de Vera, su ambiente, con el naturismo asumido, pocos paseantes, pocos textiles... De NATSUN me gusta el ambiente familiar, se hacen amigos inmediatamente. El enclave es excelente: un oasis en un desierto, lo que provoca más intimidad". Y Mercedes, de Asturias, que conoce centros naturistas de otros países, pone el dedo en la llaga: "Mientras no haya más espacios naturistas y los no naturistas vean que no somos bichos raros, el naturismo no se normalizará. El naturismo es justo lo contrario de lo que piensa la mayoría de la gente no naturista".

"Me gusta la playa de Vera, su ambiente, con el naturismo asumido, pocos paseantes, pocos textiles... De NATSUN me gusta el ambiente familiar, se hacen amigos inmediatamente. El enclave es excelente: un oasis en un desierto, lo que provoca más intimidad".

(Josep Antoni, Barcelona)

-¿Qué destaca Jan de NATSUN?

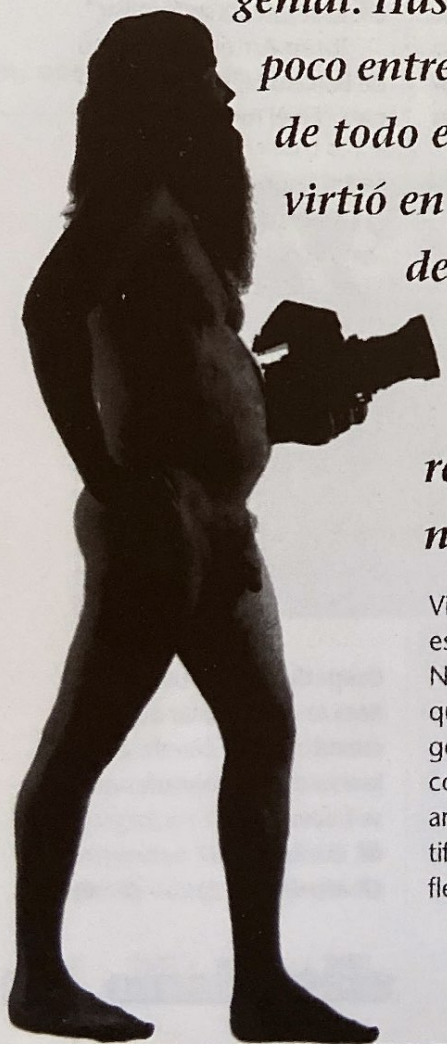
"La amistad, las relaciones sociales y la tranquilidad. La gente aquí valora sobre todo la tranquilidad y la no-complejidad; todo es sencillo. El ambiente es familiar".

Josep Antoni, el amigo de Barcelona, nos dijo al llegar: "En el momento de las despedidas es cuando se nota lo que es estar aquí. Es cuando te das cuenta de la fuerza de las amistades que se hacen".

M. Santonja
O. Masià (fotos)

CANADÁ
visto por Richard West

¿Puede un libro cambiar la Historia? Quienes conocen CANADA NATURALLY, de Richard West, saben que sí, que la Historia del Naturismo cambió un poco cuando nuestro amigo Bern Loibl –director de la revista NATURALLY– decidió publicar una colección de obras maestras realizadas por un artista genial. Hasta entonces Canadá contaba bien poco entre las preferencias de los naturistas de todo el mundo. Desde entonces se convirtió en uno de los sueños irrenunciables de quienes amamos lo que Richard West ha captado con su sensibilidad y su talento: la alegría, la serenidad y la infinita belleza de un naturismo satisfecho y maduro.



Viendo las fotos de Richard es imposible negar que el Naturismo sea algo especial que puede transformar a la gente. Nadie nunca ha encontrado en ningún otro ambiente esa perfecta identificación con la vida que refleja su obra. Más que gente, es eso, vida, lo que vemos. Sin duda no es resultado ni simplemente de quitarse la ropa (necesario pero no suficiente), ni de tener carnets, ni de considerarse o declararse a uno mismo unas cosas u otras. Pero tan cierto como eso -y aquí publicamos la más hermosa de las pruebas- es que alrededor del mundo y en todas las épocas, muchos seres humanos han alcanzado mediante el naturismo un mayor grado de realización, identificación e integración consigo mismos, con los de-

más y con la naturaleza.

No vamos a hablar hoy de Canadá, lo haremos en otro momento. Hoy vamos a hablar con Richard West que, como cualquier naturista auténtico, derrocha cordialidad.

"Nací en Vancouver, Canadá, en 1954, en una familia de clase media con tres hermanos y dos hermanas, durante un periodo de tremendo crecimiento y optimismo social. Me titulé en Ingeniería y Educación. Me gusta soldar (a veces desnudo), cocinar, hacer vino, el jardín y acampar. Mi libro CANADA NATURALLY me convierte en autor, la revista VIRTUALLY en editor y por supuesto la fotografía es mi principal interés".

– ¿Cómo descubriste el Naturismo?

"Hace años estaba en una piscina pública y observé que un niño pequeño se estaba quitando el bañador. Su azorada madre luchaba por ponérselo ante los chillidos de protesta del pequeño, que obviamente no lo quería. Eso es el Naturismo, pura y simplemente. A los niños, incluido yo, se nos ha enseñado desde una temprana edad a sentir vegüenza de nuestros cuerpos. Mucha gente asume este aprendizaje antinatural; los naturistas renuncian a él. Yo siento un desprecio en general por la ropa, y aunque no siempre voy desnudo, tiendo a ponerme o quitarme la ropa cada vez que me resulta incómoda".

"A los 19 años un amigo me invitó a darme una sorpresa, que resultó ser un viaje a Wreck Beach, una concurrida playa nudista de Vancouver. Lo primero que pensé fue: "Esto es limpio", y segundos después: "¿Por qué estamos vestidos?". Años más tarde me interesé en seguir este estilo de vida un poco más formalmente. Contacté con The Grand Barn en Ontario y desde entonces todo vino rodado. Rápidamente me encontré viajando por Canadá y Estados Unidos fotografiando nuestro maravilloso estilo de vida".

Algunas de las fotografías que publicamos en este reportaje aparecen en el libro CANADA NATURALLY (que TODO NATURISMO ha conseguido distribuir en exclusiva para España). Las otras son inéditas...

"CANADA NATURALLY", fue una enorme proeza que resultó de la

coincidencia de varios factores. Visitamos once centros canadienses en seis semanas, al final de las cuales había reunido 1.200 fotos, algunos recuerdos fabulosos y muchos fantásticos nuevos amigos. Editar el libro no fue tarea pequeña. Ahora está ya en su segunda edición y se ha convertido en el símbolo de libertad que el Naturismo debe ser".

Y no te quedaste parado. Tras proponerte un nuevo libro, e incluso un libro en CD Rom, finalmente te decidiste por editar en CD Rom, pero una revista, y así nació, después de mucho esfuerzo y trabajo, VIRTUALLY, la primera revista naturista del mundo en CD Rom (que desde ahora también distribuye TODO NATURISMO en España). Háblanos de ella.

""VIRTUALLY...Nude li-

ving magazine" ofrece, además de todos los artículos tradicionales de cualquier revista, música y sonido, gráficos con animación, video-clips, enlaces directos a Internet, programas y la posibilidad de imprimir páginas apretando un botón. Por otro lado está la gran capacidad del CD Rom para almacenar información, así que pueden incluirse muchas fotos con grandes listados tales como "lugares donde ir desnudo", con unos 350 centros".

"¿Qué se requiere para verlo? Un ordenador medianamente bueno para los gráficos y un browser. Idealmente, un pentium o equivalente, con 16 megas, tarjeta gráfica con 16 millones de colores con 800x600 de resolución, tarjeta de sonido y Netscape 3 o MS Internet Explorer 3. Claro

que también funciona en un 386 con 8 megas, aunque más lento. Al estar hecho en html también funciona en Macintosh y Amiga. No es necesario estar conectado a Internet, pero estarlo proporciona más ventajas".

"No sabemos a dónde nos llevará esta aventura tecnológica. Sea como sea, el naturismo es un concepto sencillo y natural, que no necesita realmente más que de un poco de curiosidad y el deseo de cambiar el trasnochado prejuicio social del pudor".

Curiosidad por conocer un nuevo modo de vida, al que nuestro amigo Richard ha rendido con su arte un servicio y un homenaje inigualables.

¿Hasta qué punto son libres los daneses?

Texto y fotos: Luis Cortés

No hace mucho nos contaba una amiga holandesa que sus hijos, de 8 y 10 años, naturistas de toda la vida, se resisten al igual que muchos niños naturistas holandeses a desnudarse al aire libre, no porque no les guste ir desnudos, que les encanta, sino porque al volver al colegio son objeto de burlas por parte de otros compañeros cuando en las duchas descubren que no tienen en su piel marcas de bañador.

Y es que tal vez el mito de la libertad nórdica sea, como suelen ser los mitos, en alguna medida falso.

Nuestro delegado de Centroeuropa matiza esta idea.

No es libertad lo que falta...

Dinamarca se presenta en los círculos naturistas como el país y la cultura más libre del mundo, pero ¿es libre la gente?

Este es el resumen de casi diez años de experiencia practicando el naturismo en este país y en manera alguna supone que todos los daneses sean como yo afirmo generalizando en este artículo.

Las leyes danesas permiten el nudismo en todos sus lugares públicos con la finalidad de actividades de tiempo libre, tomar el sol y cualquiera relacionada con las playas, incluyendo los parques y áreas de reserva natural. Dinamarca cuenta con 7.000 km de costa disponibles para naturistas, pero sólo unos pocos son utilizados para tales fines; la mayoría de playas reciben pocos visitantes naturistas.

Con esta libertad que hay, todavía se las arreglan para subsistir un puñado de campings y clubes naturistas, ocho a lo largo de todo el país. Sorprendentemente bastantes de estos clubes tienen un escaso número de socios, porque la ubicación geográfica de Dinamarca hace que el tiempo no sea normalmente el ideal para el naturismo, cuando no lo hace enteramente imposible, excepto algunos veranos, que también son extremadamente cortos. Si todas estas contrariedades no son las causantes del escaso número de naturistas, ¿cuál es entonces?

El problema es que los daneses no son tan libres como podrían ser. Sí, tienen

las posibilidades, pero no las aprovechan. ¿Por qué?

Antes de extenderme en esto permitidme contaros mis experiencias en los ambientes naturistas de Dinamarca. Desde que llegamos, mi mujer y yo hemos visitado los clubes anónimamente, como cualquier invitado, y esto es lo que hemos encontrado: aunque el personal de todos los lugares eran educados, amables, serviciales y ofrecían precios razonables, faltaba un elemento muy importante. Todo era correcto o incluso muy bueno; mi única queja es la gente. El alma y la vida del nudismo social, la amistad, el compañerismo, las relaciones sociales, todo eso se ha perdido.

Entiendo esto cuando el resto de la gente son de diferentes países y la barrera del lenguaje hace difícil comunicarse unos con otros, pero no con quien sí puedes comunicarte. La indiferencia general, la apatía, la distancia y la frialdad que uno recibe de los demás es clara y manifiesta, no es a lo que uno está también acostumbrado viniendo de ambientes naturistas más auténticos o más amigables. Los extranjeros pueden no ser conscientes de esta actitud general cuando la educación y las sonrisas falsas la esconden bien.

"El núcleo de los miembros del club prefiere permanecer unido y no entremezclarse con ningún otro visitante, haciendo una línea divisoria muy clara entre "ellos" y "nosotros"".

En el primer centro que visitamos hace muchos años, fuimos saludados cordialmente por un miembro del personal, pagamos nuestro dinero y fuimos a tomar el sol, a bañarnos a la playa, entramos al local donde estaban sentados una docena de miembros, pasamos toda la tarde allí y ni una sola vez oímos decir "hola" ni de ellos ni como respuesta a nuestro saludo. Parecía que el grupito no nos daba la bienvenida a su club con los brazos abiertos. Nos fuimos para no volver nunca, y circunstancias similares encontramos en otros pequeños centros, así que decidimos visitar los más grandes y frecuentados. La mayoría de relaciones sociales que hemos hecho siempre ha sido con extranjeros y alguna vez con solitarios primerizos. El núcleo de los miembros del club prefiere permanecer unido y no entremezclarse con ningún otro visitante, haciendo una línea divisoria muy clara entre "ellos" y "nosotros".

Una vez nos quedamos totalmente desconcertados cuando una campista vecina se ofreció a ayudarnos a lavar los platos cuando nos vio muy ocupados con nuestros niños pequeños. Más tarde supimos que era miembro del club, la única persona que no sólo ofreció ayuda sino que era la única que se relacionaba amistosamente, aceptando a los demás como personas, y no con recelo e indiferencia como es lo más frecuente.

Dinamarca se enorgullece de su peculiar tradición (Hygge Kulture), muy valorada por los daneses, de reunirse los amigos o familia, como haría cualquiera en cualquier lugar del mundo, con la particularidad de excluir a todos los que no son miembros del círculo de amigos a menos que no estén invitados por alguien del grupo. La exclusión impide cualquier tipo de participación, y no se limita a la charla o a las relaciones sociales, sino que si alguien rompe esta regla tácita es ignorado o tratado con ligera hostilidad en el mejor de los casos.

Mientras esto puede considerarse correcto para reuniones familiares, en un ambiente social como el de un club, especialmente un club naturista, resulta del todo inaceptable desde mi punto de vista y del de muchos otros naturistas. El naturista danés ha extendido desafortunadamente esta tradición al naturismo, con sus consecuencias positivas y sobre todo con sus lamentables efectos negativos, no sólo manifiestos en los miembros del club, sino por desgracia en alguna medida

"El alma y la vida del nudismo social, la amistad, el compañerismo, las relaciones sociales, todo eso se ha perdido".

al personal de la mayoría de clubes y asociaciones.

En los últimos cinco años he buscado y solicitado hasta el aburrimiento información referente al Naturismo en Dinamarca. Toda la información que he conseguido sobre Dinamarca procede de otros países. Sólo un camping-club ha colaborado. Hablando con miembros de la Federación Naturista Danesa, indica que no debe proporcionar ninguna información y ni siquiera el acuse de recibo de nuestras cartas y solicitudes. Esta actitud es el recelo que todo el mundo observa, si no en el club podrían hablar... Para confirmar esta afirmación, hace poco recibí una carta de un club danés, que en respuesta a una solicitud de información para una guía, les dije que si no disponían de imágenes yo mismo podría acercarme y hacer algunas fotos, como habitualmente hago; contestaron que si yo decidía hacer este trabajo, eso era cosa mía; que cuánto dinero les costaba y que si no les costaba nada para qué hacía yo todo ese trabajo. Y otra respuesta breve: "¿Cómo nos ha encontrado?".

La tercera y última respuesta fue simple: "El comité no está interesado en nada de lo que que Vd. propone. Será bienvenido como invitado de pago, y tome nota de las normas: tomar fotos no está permitido en nuestro centro".

Mientras esta actitud puede ser la regla en los pequeños y reservados clubs con comités de estilo victoriano en países con un naturismo no desarrollado, para un país que presume tanto y declara total libertad, es realmente una vergüenza que las asociaciones no hagan más por promover el naturismo y favorecer las relaciones sociales entre todos sus miembros.

Afortunadamente no todos los daneses son tan cerrados en sus actitudes. Los hay sociables y amistosos. Por lo que he visto, son los que han viajado. Pero esa es otra historia.

RELAX-NAT, naturismo familiar en la Costa Brava

Camping caravaning mobil-homes. Abierto todo el año. Caravanas y mobil-homes en alquiler.

En Mont-ras, entre Palamós y Palafrugell, en el centro de la Costa Brava, en Girona, a sólo 4,5 km de una playa naturista, el Camping RELAX-NAT está ubicado en una antigua y típica masía catalana, en un paraje agrícola de ambiente muy tranquilo, fácilmente accesible. Dispone de 306 parcelas de 90 m², 18 mobil-homes y 8 caravanas en alquiler totalmente equipadas. Con dos piscinas (una de agua caliente), jacuzzi, snack-bar, supermercado, lavadoras, parque infantil, minigolf, fútbol, basket, voleibol, tenis, petanca, salón de juegos y salón social TV. Y al encontrarse en plena naturaleza, pueden practicarse senderismo, mountainbike, excursiones y disfrutar de las actividades que se organizan.

El ambiente del Camping RELAX-NAT es familiar, reservado exclusivamente para grupos mixtos de dos o más personas.

Información: Camping RELAX-NAT
Apartado de Correos 19
17230 Palamós GIRONA-España
Tels. 972 30 08 18 - 31 42 96
Fax: 972 60 11 00
(Indicar Camping Relax-Nat)

Urbanización N

VERANAT

Cualquier naturi

En Vera, capital española del naturismo y una de las más portantes del mundo, con más de ocho kilómetros de p que han merecido siete banderas azules. A sólo media ra del Aeropuerto Internacional de Almería, venga a frutar de un sol único doce meses al año.

VERANATURA es como un pueblo andaluz, de senci armoniosa arquitectura, de paredes blancas y terrazas en de frescas callejuelas, de exhuberantes jardines... En RANATURA dispone de apartamentos naturistas funci les, abiertos a terrazas y jardines llenos de sol y flo Completamente amueblados, con cocina equipada. Y ade piscinas para niños y para adultos, piscina cubierta cli zada, zona de jacuzzi y sauna, asistencia sanitaria, su mercado, restaurante para degustar los platos típicos y l cina internacional, e infinidad de diversiones: motos de a patines acuáticos, alquiler de caballos, petanca, voleibol, v

Naturista

TURA

ista del mundo querría vivir aquí

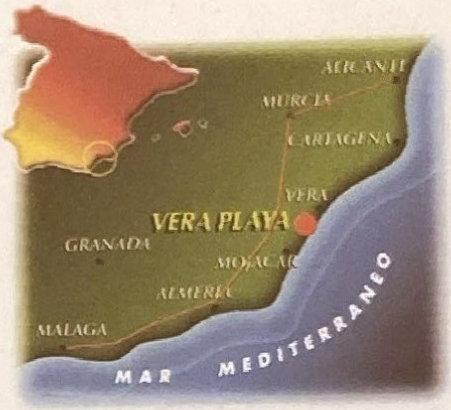
ás im-
playa
ia ho-
a dis-

cilla y
n flor,
n VE-
ciona-
ores.
emás,
mati-
uper-
la co-
agua,
wind-

surfing, vela, natación, buceo, mountainbike, tenis de mesa... o si prefiere no hacer nada, relájese en una hamaca en el jardín, junto a las piscinas o en la playa.

En VERANATURA un equipo de profesionales se encarga de cada detalle para su bienestar: recepción, control, información, personal de servicio, mantenimiento de viviendas y jardines, vigilancia permanente...

VERANATURA es el primer pueblo naturista autorizado en la Costa de Almería, y la primera urbanización naturista que permite comprar en régimen de propiedad. Ahora es el momento idóneo para comprar en VERANATURA, a unos precios que no puede ni imaginar. Y si lo desea, también puede alquilar en VERANATURA. Infórmese cuanto antes. Cualquier naturista del mundo querría vivir aquí, y ahora Vd. puede hacerlo.



URBANIZACION NATURISTA

Vera NATURA

Ctra. Garrucha-Villaricos, s/n
04620 VERA (Almería)
Tels. 950. 52 88 81 y **970. 61 72 08**
Fax 950. 52 88 81

La Sauna Fi

La mayoría de naturistas valoran el cuidado natural del cuerpo, en el que el invento finlandés de la sauna ha llegado a ser un elemento indispensable. Manuel Velasco ha viajado a Finlandia para traernos información, detalles y curiosidades de tan calurosa práctica.

nlandesa

Los cinco millones de habitantes que tiene Finlandia disponen de casi dos millones de saunas, lo cual supone que, si se pusiesen de acuerdo, todos ellos podrían tomar una sauna al mismo tiempo.

Se desconoce el momento en que los finlandeses comenzaron a usar la sauna; es un elemento tradicional de su forma de vida cuyas raíces se pierden entre las brumas del pasado. Hasta tiempos relativamente recientes, las saunas rurales eran el lugar donde daban a luz las mujeres, por sus cualidades idóneas de calor e higiene; de igual forma, también era un lugar para secar los granos de cereal, ahumar carne, calentar la malta para hacer cerveza o lavar la ropa.

Pero, a pesar de que ha llegado a ser su producto y costumbre más conocidos internacionalmente, el uso y utilidad de la sauna no son bien comprendidos en algunos lugares, en gran medida debido a las tergiversaciones que sufre la palabra cuando se asocia con prácticas que nada tienen que ver con ella. En Finlandia sauna y sexo no se mezclan. Es más, son conceptos contrapuestos que no convergen para nada en sus costumbres y ante los que, sólo de imaginarlos, los finlandeses ponen cara de profunda extrañeza. Y es que, en Finlandia, las saunas ni siquiera son mixtas -excepto las familiares- teniendo las públicas estancias separadas o distintos horarios para hombres o mujeres.

Básicamente, una sauna es un baño de aire caliente en una pequeña habitación revestida completamente de madera -la palabra designa tanto el baño en sí como el lugar donde se toma-, con una estufa cargada de piedras y unos asientos escalonados. La acción consiste en sentarse o tumbarse y dejar que el calor, seco e intenso, active la circulación sanguínea y consiga una mejor oxigenación celular, aunque lo que más se aprecia a simple vista es la fuerte sudoración, cuyo principal efecto es arrastrar consigo las toxinas acumuladas en las células del organismo. Seguramente por eso algunos sistemas de rehabilitación de toxicómanos incluyen la sauna como parte esencial de sus programas de desintoxicación.

En Finlandia hay cinco millones de habitantes y dos millones de saunas.

Pero no todas las saunas son iguales. Las mejores y las más genuinas son las que los finlandeses tienen en sus cabañas, normalmente construidas con troncos al lado de un lago. Cuando las familias se reúnen en los fines de semana o en vacaciones, se reparten el trabajo de cortar le-

Sudando la gota gorda... y que no falten las ramas de bedul.

Hay que lavarse bien antes de entrar a la sauna.

Un descanso a 0° tras el calor.

ña, acarrear agua, hacer manojos con ramas de abedul y dejarlo todo listo para disfrutarla juntos. También invitan a los amigos, ya que, además de ser un medio de higiene y de salud, igualmente es una prueba de hospitalidad muy arraigada entre sus costumbres sociales. Por ejemplo, un viaje de negocios en Helsinki tendrá su paso previo en la propia sauna de la empresa que se vaya a visitar. Ya el presidente finlandés más famoso y carismático, Uro Kekonen, consiguió meter en una sauna a Nixon y Breznev antes de iniciar unas importantes negociaciones, cuyo resultado influiría en todo el mundo.

Las saunas más tradicionales son las calentadas por leña y, entre ellas, las más genuinas son las llamadas "de humo" (savusauna), en las que los gases de la combustión permanecen en el interior del recinto hasta que se le abren los canales de ventilación o la puerta. Cuando el humo se ha disipado, ya está lista para ser usada. Estas saunas requieren 3 o 4 horas para su preparación y el calor resultante dura unas 6 horas. Las llamadas "de madera" son similares, pero el humo sale a través de una chimenea.

Las saunas más tradicionales son las calentadas por leña, especialmente las llamadas "de humo".

En la actualidad, la mayoría de las saunas a las que un turista tiene acceso en Finlandia no son ya las tradicionales, que requieren cierta complejidad en su construcción y cierta laboriosidad en su uso, sino las eléctricas, de fácil instalación y que sólo precisan accionar un interruptor para su funcionamiento; esas son las que hay en los hoteles y en las casas de las grandes ciudades y son prácticamente iguales a las que se encuentran en cualquier lugar del mundo. Los puristas afirman que "las eléctricas no son sauna". Y la verdad es que los resultados son distintos.

En Helsinki, la mejor sauna a la que puede acudir un viajero es la que pertenece a la Sociedad de Sauna Finlandesa (Suomi Sauna-Seurat) en Lauttasaari, una isla del área metropolitana. Esta sociedad se encarga de promocionar las formas tradicionales de sauna y disponen de una especie de chalet junto al mar donde se puede elegir entre cuatro saunas, dos de ellas de "humo" y las otras dos de "madera".

Ambas modalidades tienen en su amplio interior una estufa, llamada kiua, (todos los elementos y aspectos de la sauna tienen su propio nombre) carga-

NUDISMO EN FINLANDIA

A pesar de la tradición milenaria del desnudo colectivo en las saunas, en Finlandia no hay tanta afición al nudismo como podría pensarse. Las playas oficialmente nudistas son: Pihlajasaari (una islita al sur de Helsinki), Saurasaari (una curiosa pequeña playa rodeada por una valla y con zonas separadas para hombres y mujeres), Yyteri (Pori) y Ruissalo (Turku). También hay una playa lacustre en Kultakivi, cerca de Savonlinna; en esta localidad se encuentra la sede de la Federación Finlandesa: Luonnonmukaiset Ry, Kirkkolandenkatu 8, 57100 Savonlinna.

da con piedras recalentadas que dan lugar a una temperatura próxima a los 100°C, que son perfectamente soportables, gracias a la gran sequedad del aire. Las personas, distribuidas por los asientos escalonados, dejan que el intenso calor penetre en sus cuerpos desnudos. Puede haber silencio o charla amistosa, pero nunca una actitud que contradiga el proverbio finlandés "en la sauna compórtate como en la iglesia". La penumbra, el calor, el sudor y la desnudez crean un ambiente que bien nos puede sugerir la calidez y protección de un seno materno.

En algún momento, alguno de los presentes sugerirá un "löyly". Si los demás están de acuerdo, cogerá un cubo con un cazo y echará un poco de agua sobre las piedras de la estufa, lo que da lugar a una nube de vapor (en eso consite el löyly) casi abrasador que sube hasta el techo y desde allí baja, atravesando la piel, que por un momento parece que es atacada por un enjambre de avispas enloquecidas. La sudoración se hace entonces mucho más abundante y es el momento de usar un manojo de ramas de abedul (vihta) que, mojado en agua, sirve para golpearse el cuerpo, activando la circulación de la sangre y haciendo más soportable el calor.

Cuando llega el momento de salir a refrescarse, en este lugar se puede elegir entre varias formas: la clásica ducha o un chapuzón en pleno mar Báltico (en verano el agua apenas superará los 10°C, mientras que en invierno será preciso hacer un agujero en la capa de hielo). También hay una opción intermedia, que es sentarse unos minutos expuesto a la intemperie en la terraza posterior. En invierno, una pizarra muestra la escalofriante temperatura del aire; la diferencia entre el interior y el exterior puede superar fácilmente los 100°C. Entre los que permanecen sentados, el aire helado les provoca la evaporación del sudor en nubecillas de vapor sobre la piel, que llega a ponerse de un curioso color escarlata.

Un chapuzón entre sudada y sudada.

Después, espera en el interior un agradable salón con sillones de mimbre y una chimenea circular, con un pequeño bar donde recuperar las sales y los líquidos perdidos a través del sudor. En este ambiente acogedor, la mente puede liberase de las tensiones contemplando apaciblemente el transcurrir del tiempo por los amplios ventanales. También puede solicitarse el servicio de una señora que, como en casi todas las buenas saunas públicas finlandesas, se encarga de enjabonar y restregar con esponjas bastante duras el cuerpo de quien lo requiere una y otra vez hasta dejarle la piel suave, resplandeciente y, por supuesto, bien retequelimpia.

Alguna sesión más de sauna (nunca más de las que el cuerpo soporte con facilidad) y el resultado final será de una grata sensación de bienestar, un alivio de las tensiones acumuladas, una increíble sensación de limpieza y una perfecta relajación física y mental. O sea, un remedio contra el estrés de lo más natural. Y no hay que olvidar que, según al-

gunos antiguos probervios finlandeses, "la sauna es la farmacia del pobre" y "el buen sudar te evitará moquear".Ni el componente espiritual (¿qué mejor soporte para el espíritu que un cuerpo limpio, sano y relajado integrado con la naturaleza circundante?).

borde de un lago o un río, que aliviará al viajero de la fatiga de la jornada o de los rigores del clima.

No es difícil imaginar el sentimiento de felicidad que debe experimentar el finlandés en la sauna de su propia cabaña frente a un lago de frías aguas azules y

Sólo las saunas familiares son mixtas en este país.

En un viaje por el interior de Finlandia se suelen tener más oportunidades de conocer saunas auténticas. Las agencias que organizan excursiones por la naturaleza, tanto en invierno como en verano, suelen incluir en algún momento de los recorridos una buena sauna antes de la cena, al

entre un bosque abetos y abedules; sobre todo en el profundo y oscuro invierno, surgiendo del infernal "löyly" al gélido exterior, con su cuerpo humeante y desnudo, rodando entre la nieve o dándose un chapuzón a través del agujero abierto entre la capa de hielo del lago. Y después,

dejando que se descarguen las tensiones cotidianas, adquiriendo un punto de vista más optimista hacia la vida en general, así como una energía renovada y un

sentimiento de unión entre la propia consciencia y la naturaleza circundante. Sin duda, es lo mejor que los finlandeses pueden ofrecer a un invitado.

Algunas normas básicas

- Hay que entrar en la sauna sin prisas y con la digestión hecha.
- Ducharse bien antes de entrar en la sauna.
- Salir a refrescarse cuando se crea conveniente. En ningún momento se debe considerar una prueba de resistencia.
- Al terminar, esperar a vestirse cuando se ya se haya dejado completamente de sudar.
- La sauna sólo está contrindicada para personas con infecciones agudas, cadiopatías, tensión arterial descompensada y epilepsia.

Para más información sobre la Sociedad de Sauna Finlandesa: SUOMI SAUNA-SEURAT, Vaskiniemi, 00200 Helsinki - Finlandia

Naturismo, naturaleza y cultura en la más exótica de las Islas Canarias.

Las Piteras

Lanzarote

Ven a disfrutar del naturismo a una de las islas más bellas del mundo, en apartamentos en primera línea de mar, con una tranquilidad incomparable. Lanzarote te ofrece espacios naturales protegidos, como el Parque Nacional de Timanfaya, conocido como Montañas del Fuego; Jameos del Agua; Cueva de los Verdes, etc. Centros Culturales como el Museo Internacional de Arte Contemporáneo, en el Castillo de San José, y la Fundación César Manrique.

Ven a Lanzarote.

Ven a Las Piteras.

Charco del Palo, Mala. LANZAROTE • Tels. 928. 8115 49 - 81 07 83 • Fax 928. 80 04 67

Este carnet te abre

A la inmensa mayoría de centros naturistas del mundo no se puede acceder sin el carnet de la Federación Internacional de Naturismo, que se distribuye a través de las

las puertas del mundo

Federaciones, Asociaciones y Clubes nacionales y regionales. Es la garantía que tienen los naturistas de todos los países de encontrar el ambiente que desean, y el principal medio colectivo para desarrollar su forma de vivir.

"Si aspiramos a piscinas públicas naturistas como en otros países, y al reconocimiento que nuestros derechos tienen en otros lugares, hace falta la fuerza de la asociación. En cada país, el naturismo es tan fuerte como lo son sus asociaciones".
(Lourdes)

"Un naturista, a solas, es visto como algo extraño por la mayoría de la sociedad no naturista. Asociándonos todos se vería que somos muchos y se conocería nuestro modo de vida".
(Javier)

"En todos los años que llevo trabajando para el desarrollo del naturismo, nunca me he planteado qué ventajas individuales podía conseguir, sino qué puedo yo aportar. Y lo que se pueda hacer comienza por asociarse, para hacer valer nuestra fuerza".
(María Fernanda)

Asociaciones y Clubes de la
Federación Española de Naturismo

"Para mi el bonsai es arte, arte vivo; y practicarlo es mi forma de expresión".

(Jorge Penalba)

"El acuario es un medio para proyectarme, para relajarme... y de tener algo de naturaleza en casa".

(Arturo Tejedor)

Disfruta de la belleza de la Naturaleza en casa

Lo más hermoso de la naturaleza no tiene por qué estar lejos de ti. Ahora puedes compartirlo y participar en su cuidado con el arte milenario del bonsai y el acuario. Las revistas BONSAI Autóctono *y* ACUARIO Práctico *ayudan a miles de personas a conseguirlo.*
Descubre lo que la naturaleza puede hacer por ti y lo que tú puedes hacer por ella. Intégrate en el mundo de la belleza, del equilibrio y de la serenidad.

BONSAI Autóctono - ACUARIO Práctico.
La belleza de la naturaleza en casa.

Pídelas en tu quiosco.

Miedo a la libertad

El argumento más utilizado en defensa del naturismo es su carácter natural. Argumento tan evidente como ineficaz, según los resultados.

Josep Maria Roselló analiza este hecho, descubriendo sus debilidades, y propone una razón mucho más poderosa: desnudarse es un ejercicio de libertad.

O. Masià

X. Berenguer

UNA NOTA DE PRENSA PARA REFLEXIONAR

El pasado año, IC-EV y ERC presentaron en el Parlament de Catalunya una proposición para "la despenalización total y expresa del derecho a ir desnudo" que, antes de la aprobación general de un texto alternativo, originó comentarios como el de Jacint Vilardaga, del PP, destacando, según él, la ambigüedad de la propuesta, pues "parecía que todos pudiéramos venir desnudos a este Parlament o acudir sin ropa a la misa de doce de los domingos"*.

Las personas que defienden esta postura alegarán basarse en las buenas costumbres, la moral o el orden natural, es decir, en lo que siempre ha sido y será, con origen más o menos divino.

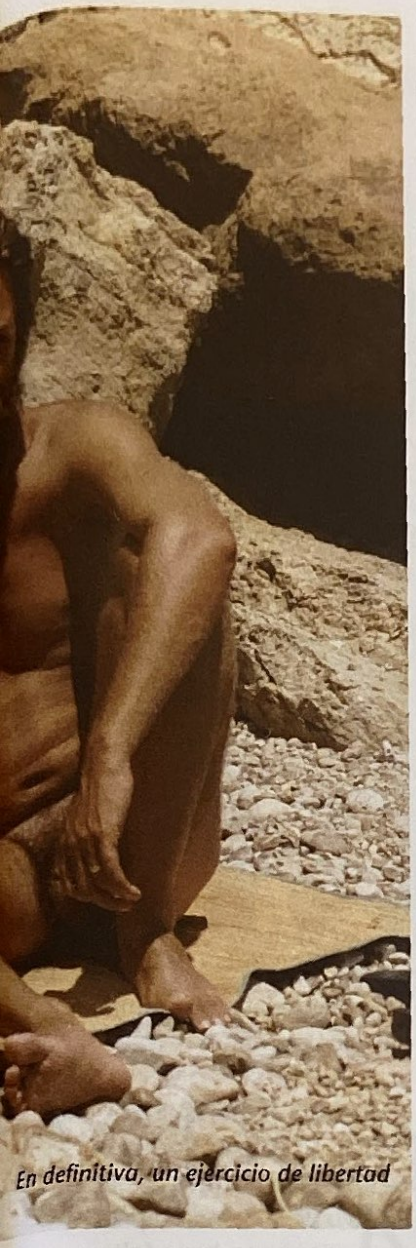
Al parecer, para ellas la desnudez es escandalosa. No es de extrañar en una cultura cuyo mito originario recurre a la vergüenza de estar desnudo tras el consabido pecado original y la consiguiente expulsión del Paraíso Terrenal.

De esta forma, gracias a los Padres de la Iglesia, el cuerpo se convierte en cárcel del alma y por tanto en algo a esconder y mortificar, pues los placeres de la carne son fuente de tentación y gobierno del Maligno.

La consecuencia de ello es achacar los propios miedos y frustraciones a los demás, convirtiendo la desnudez en algo exclusivamente sexual y privado. Si además son los poseedores de la Verdad Absoluta necesitan convertir a todo el mundo a su imagen y semejanza, con lo cual al único que pueden definir es a quien, con prismáticos y vestido, atisba las playas nudistas con un insulto en los labios y fiebre oscura en la mirada.

Para cualquiera que haga un pequeño repaso a la historia de las costumbres, como por ejemplo la de E. Fuchs**, lo único que apercibirá de permanente será la voluntad de algún sector, como la institución eclesiática, de imponer sus valores a capa y espada.

Otra apreciación no menos importante será la de fechar hechos cuya cotidia-



En definitiva, un ejercicio de libertad

neidad nos los presentan tan evidentes que, aparentemente, sobra cualquier reflexión en torno a ellos. Por ejemplo: ¿desde cuándo existe la ropa de niño y, por tanto, "niños" y no "pequeños"? Seguramente nos sorprenderíamos de lo cerca de nosotros que está esa fecha.

No obstante, para quienes siguen autodenominándose "depositarios de los valores eternos", su punto central es referirse a "lo natural". Lástima que haya tantos "naturales" distintos como sociedades diferentes.

Si con las llamadas al orden y la moral no consiguen crear culpa y angustia, intentarán imponer su criterio prohibiendo, si pueden, o limitando espacios, cual demócratas tolerantes, para esparcimiento y cerco de los nudistas.

¿VESTIDO O NO VESTIDO?

Salvo trágica mutación genética que nos haga aparecer en este mundo, por ejemplo, digamos, con camiseta incorporada, cuando asomamos la cabecita entre las piernas de nuestra sudorosa madre estamos sin ropa. Estando desnudos, una vez nos la han puesto y, posteriormente, quitado.

Con lo que queda claro que no hay desnudez sin previo vestido, es decir, el nudismo o no nudismo se da dentro de una sociedad, y son por ello conceptos sociales. Tan solo tras la aparición de vestido como obligación puede aparecer el nudismo como respuesta y oposición.

"Si con las llamadas al orden y la moral no consiguen crear culpa y angustia, intentarán imponer su criterio prohibiendo, si pueden, o limitando espacios, cual demócratas tolerantes, para esparcimiento y cerco de los nudistas".

Cuando estamos obligados a algo cuya argumentación se basa en lo natural, tendemos por el sistema de pensamiento de contrarios a crear un natural contrario, que va viviendo y generalmente fosilizándose a partir de la aparente necesidad de combatir al otro.

Por ello, imbuidos de esta forma de pensamiento, elaboramos estados naturales y buscamos su legitimación en un proceso histórico. Ello nos lleva a no salirnos del "que se debe hacer", crear nuevas normas y por tanto sentar las bases que quizás, con muy buena intención, pretenden ordenar algo ingobernable por definición como es el libre albedrío, la libertad.

De esta forma, la llamada a un estado natural donde no existiera el vestido también queda fuera de lugar. En este caso la discusión, de haberla, sería sobre otros aspectos.

¿Existe alguna razón para ir vestido? Sin tener en cuenta las derivadas del clima -protegerse-, ninguna. E incluso ésa podría ser discutible por las técnicas corporales de autogeneración de calor de los lamas tibetanos.

¿Existe alguna razón para ir no vestido? Aunque podríamos enumerar una larga lista, tampoco ninguna definitiva.

El Camping Naturista de la Playa de Vera
ALMANZORA

Disfruta todo el año del Camping-Caravaning Naturista de Vera, con supermercado, restaurantes, cafetería, piscinas, instalaciones polideportivas y recreativas... y un clima único en el mundo. Aprovecha las ofertas especiales de otoño.

Ctra. Garrucha-Villaricos, km 5. Vera Playa (Almería). Tel. y fax: 950. 46 74 25.

E. Ferri

Delimitar espacios, cercar libertades

NORMALIZACIÓN Y NORMAL

Puesto que ya vemos la ausencia de órdenes o estados naturales, parece que lleguemos a no poder saber el porqué de usar o no el vestido. Lo cual puede darnos la sensación de que hemos dado muchos rodeos para llegar a la más absoluta perplejidad.

Esta perplejidad me da hambre y voy a salir a tomar algo. Me dispongo a hacerlo pero me doy cuenta: me dispongo a salir sólo con zapatillas, es normal. Por un momento olvido, inadvertidamente, dónde estoy, y salgo vestido. No es normal.

Qué cantidad de normales y no normales más contradictorios. Por tanto más vale hablar de normalización, es decir, lo que en cada momento de la historia se impone como normal, y no precisamente por capricho.

Al estilo del ya comentado "natural", lo "normal" es otro de los argumentos básicos para imponer formas de vida de aire textil. Ambos tienen tanta grandeza como vacuidad, es decir, paradójicamente, de tanto que pretenden definir no definen nada, quedándose en algo etéreo donde no cabe más opción que la del apologeta o la del detractor.

Si este "normal" los situamos aquí y ahora ya es perfectamente analizable, lo cual lo transforma en "normalización", liberándolo del carácter soberano y eterno que lo hace descender de pretendidas alturas para situarlo en el suelo.

La normalización no tiene carácter absoluto, aunque pretenda alcanzarlo combinando más imposición que convicción. Esto nos permite comprender las varias interpretaciones de desnudez en nuestra sociedad hoy, y cómo se fomenta por parte de los poderes establecidos la más represiva ligada exclusivamente a la sexualidad.

Así se construye culpa, se culpabiliza el goce del aire libre al englobarlo todo en esa sexualidad tan omnipresente sólo para quienes, precisamente, intentan combatirla en todos los frentes de su invención.

Y de la culpa a la sumisión. No hay mejor sumiso a las normas impuestas que quien se siente culpable, pierde fuerza y capacidad de crítica aumentando su malestar.

Aunque idealmente podamos pensar mecánicamente en dos sectores, uno a favor y otro en contra del nudismo, el análisis de la normalización nos permitirá ver que en la práctica no está tan claro.

De esta forma también podremos diferenciar entre los nudismos de los desnudistas sociales de principios de siglo, el cuerpo ordenado del nazismo o el regeneracionismo católico del Padre Angelats, por poner algunos ejemplos.

"Si uno no establece ni pretende establecer cuándo y dónde deben ir los demás vestidos, ¿por qué tienen que decirte cuándo y dónde debes ir sin ropa?"

ta de que sólo llevo puestas las zapatillas. No es normal, no puedo salir. Me visto y salgo, eso ya es normal.

La misma circunstancia pero en un centro naturis-

UN PORQUÉ PENDIENTE

Cierto que para gozar de los cuatro elementos, del juego o de la desnudez propia y ajena, no hace falta complicarse tanto. Pero si uno no establece ni pretende establecer cuándo y dónde deben ir los demás vestidos, ¿por qué tienen que decirte cuándo y dónde debes ir sin ropa?

Yo sigo queriendo ir a tomar algo fuera de un centro naturista sólo con zapatillas. ¿Por qué no?

* NATURISME, Nº 100, Barcelona. Pág. 8.

** FUCHS, Eduard, "Historia ilustrada de la moral sexual", Alianza Editorial, Madrid, 1996.

Estrena vivienda en

natsun

La Primera Urbanización Naturista en Vera

Nunca tendrás otra oportunidad como ésta, porque el Conjunto ELCANO III está completando NATSUN. Nuevas viviendas amplias y de exquisito diseño, para cinco o seis personas, con grandes terrazas, máxima calidad en cada detalle y, por supuesto, en primerísima línea de la playa de Vera. Con todos los servicios: piscinas, supermercado, zonas recreativas, restaurante,... Para que disfrutes de tu casa en Vera Playa siempre que quieras.

Promoción ELCANO III ~ Natsun

natsun VERA PLAYA

Ctra. Garrucha-Villaricos.
Apdo. Correos 129. 04620 Vera (Almería).
Tel. 950 46 70 27. Fax 950 46 70 28.

Historia de la cultura de la desnudez

Escena de Palestra, decoración de un vaso ático. Desnudo en el arte griego.

La historia del movimiento naturista contemporáneo, una de cuyas etapas vivimos actualmente, comienza a principios del siglo XX en Centroeuropa. De ella nos ocuparemos en otro momento. Vamos ahora mucho antes en el tiempo, indagando la historia de la cultura de la desnudez desde los tiempos más remotos.

La famosa Nefertiti, junto al faraón Akenatón y sus hijos, solían estar desnudos en su palacio con el fin de evolucionar física y espiritualmente. Buda caminaba desnudo como parte de su disciplina espiritual. Y qué decir de la antigua Grecia. El valor del nudismo es conocido desde siempre.

"Creó, pues, Dios al ser humano a imagen suya, a imagen de Dios le creó, macho y hembra los creó (...) Estaban ambos desnudos, el hombre y su mujer, pero no se avergonzaban uno del otro". (Génesis 1, 27; 2, 25). Es paradójico que una de las tradiciones religioso-culturales más contrarias a la desnudez, tenga en el principio de sus libros sagrados la cita señalada. Por no hablar del carácter de propiedad de la mujer, que según estas palabras pertenece al hombre. ¿Por qué "no se avergonzaban uno del otro" si estaban desnudos? ¿Acaso se distrajeron escuchando los violines de los angelitos, o es que estaban completamente a oscuras?

Cambiemos de tema, que aquí tratamos de Historia.

"Ya en la Antigüedad encontramos una desnudez ritual que se extiende por todo el mundo culto hasta la Edad Moderna".

Podría decirse que no toda forma de vida en desnudez es naturismo, ni siquiera cuando es intencionada. El naturismo (en alemán "Cultura del Cuerpo Libre"-FKK) presupone fijarse conscientemente unos fines, utilizando unos medios según un plan para alcanzar un determinado resultado final. Los pobladores del centro de África no son naturistas, aunque vayan siempre desnudos.

Ya en la Antigüedad encontramos una desnudez ritual que se extiende por todo el mundo culto hasta la Edad Moderna. De los jeroglíficos egipcios y de la escritura cuneiforme asiria se desprende que ya entonces se reconocía el valor de una educación corporal libre de ropa, y en absoluto se opinaba que ello pudiera comportar el peligro de una degeneración moral. Con la educación en desnudez se perseguía y conseguía más bien una mejora de la salud no sólo corporal sino también mental. En muchos casos constituía la base o un complemento importante de los movimientos religiosos.

En tablillas de 5.000 años de antigüedad de los sumerios en Mesopotamia encontramos hombres y mujeres desnudos mientras oran, hacen ofrendas o procesiones en honor de Tamuz, su dios de la fertilidad y de la primavera. Querían presentarse ante su dios de manera auténtica e intemporal. Todo lo ligado a una época y lo limitado debía caer junto con las vestiduras para que lo espiritual se pudiera abrir y presentar a la divinidad en su mayor pureza. Esto recuerda la cita de Friedländer: "El desnudo es lo intemporal, porque toda vestidura asigna la forma a una época determinada; es lo primigenio, lo perfecto".

"Gimnasio" en griego quiere decir "campo de deporte al desnudo".

En el antiguo Egipto encontramos la desnudez en forma parecida a la de Sumeria. Durante el trabajo, los hombres se muestran a menudo completamente desnudos, las mujeres de cintura para arriba, y los niños juegan desnudos.

Ningún pueblo de la Tierra tenía originariamente una actitud mojigata: ni los germanos, ni los helenos, ni los romanos, ni los demás pueblos de Eurasia y de los otros continentes. El cuerpo desnudo era medida de salud y fuerza, pero no de vergüenza y menos de desprecio. Recordemos la cita del Génesis: no se avergonzaban, y es que estaban hechos a imagen y semejanza de Dios. Así, por ejemplo, los germanos, conscientes de este orgullo corporal, llevaban su ropa sólo como protección contra las inclemencias del tiempo. Cayo Julio César (100-44 a.C.) dice refiriéndose a la pureza moral de los germanos: "Uno y otro sexo se bañan juntos en los ríos, y su ropa consiste sólo en pieles de animales y pequeños mandiles que cubren el cuerpo sólo muy escasamente". Y el historiador romano Tácito (55-117 d.C.) "...la juventud, en casa siempre desnuda, crece y va tomando la forma corporal que admiramos..."

Apolo de Cassel.

En la antigua Grecia y en la Roma histórica de los primeros tiempos, el deporte, los ejercicios gimnásticos y los baños de sol desnudos eran algo común y normal.

"En la antigua Grecia y en la Roma histórica de los primeros tiempos, el deporte, los ejercicios gimnásticos y los baños de sol desnudos eran algo común y normal".

No sólo por comprender que es precisa la desnudez para hacer deporte sin trabas, sino también a causa de su sentido de la belleza, que se ha transmitido a muchas obras de arte de la posteridad, es por lo que los griegos y romanos tenían una fuerte y consciente actitud positiva hacia la desnudez. A las mujeres de Grecia y Roma que consideraban su cuerpo suficientemente hermoso les gustaba prescindir de toda vestidura precisamente por esta razón.

Danza de iniciación ritual en la época clásica.

También el severo legislador de Esparta, Licurgo (800 a.C.) promueve la desnudez en el deporte y en el juego, y no para cada sexo por separado, sino muchachos y doncellas juntos. Las doncellas espartanas practicaban desnudas la carrera de 192,27 m en el estadio, el salto, el lanzamiento de jabalina, de disco y la natación. Cada año se celebraban las competiciones públicas ante las puertas de la ciudad, en las que las muchachas aparecían desvestidas. Asímismo, en los ejercicios comunes para los dos sexos estaban las muchachas tan desataviadas como los muchachos. Se nos ha transmitido explícitamente que el desvestirse las doncellas no tenía nada de escandaloso, ya que en su interior había honestidad y no albergaban pensamientos indecentes.

Solón explicaba a Anacarsis: "Hacemos que nuestra juventud haga ejercicio desnuda para que no tengan que avergonzarse de su cuerpo". Y Platón (427-347 a.C.) aconseja a las mujeres que se quiten toda la ropa cuando se ejercitan en la palestra, aunque haya hombres presentes".

Exactamente igual que hoy, también había ya entonces burlones. Dice Platón: "Quien se ríe de las mujeres que en aras del bien común hacen ejercicios desnudas, está cogiendo una fruta inmadura del árbol de los chistes".

Todavía en época de Licurgo, los griegos iban totalmente desnudos en muchas ocasiones. Sin embargo, eran básicamente muchachas, doncellas y chicos los que en las competiciones y bailes, que originariamente tenían carácter religioso, aparaecían sin ropa o realizaban procesiones solemnes.

Plinio da noticia en su tiempo de fenómenos similares entre los bretones. Asimismo, la sacerdotisa en el Bosque Sagrado de Apolo llevaba a cabo las ofrendas totalmente desvestida, y tanto hombres como mujeres tenían que subir desnudos a la cueva de los oráculos.

Es conocido el caso de los Juegos Olímpicos del año 720 a.C., en el que Esipo perdió su taparrabos durante la carrera. En medio de los aplausos atronadores de los miles de espectadores, continuó la competición en completa desnudez hasta el final, y ganó. En el pueblo griego, pequeño pero de importancia trascendental para nuestro mundo, había en cada individuo, más allá de las fronteras políticas, una alegría y una conciencia

Figuras femeninas de Sigiri, en la antigua India.

corporal que estaba condicionada en su noble pureza y naturalidad por la actitud mental y espiritual de los griegos. Ellos vivieron la máxima "mens sana in corpore sano" de manera más práctica que ningún otro pueblo. Especialmente en las ciudades dorias de la antigua Hélade, las mujeres participaban mucho en el deporte, que se practicaba sin ropa. Tanto para los espartanos como para los tesalios, la desnudez en las fiestas era expresión de especial solemnidad. En Cirene, colonia de Esparta, las mujeres hacían regularmente sus ejercicios en el gimnasio (que en griego quiere decir "campo de deporte al desnudo") y veían los juegos deportivos de los hombres jóvenes, que también estaban desnudos. También en la isla de Quíos se podía ver a jóvenes hombres y mujeres haciendo juntos deporte sin ropa.

"En tablillas de 5.000 años de antigüedad de los sumerios en Mesopotamia encontramos hombres y mujeres desnudos mientras oran, hacen ofrendas o procesiones".

El poeta romano Propercio (48-15 a.C.) dedicó estas entusiatas palabras a Esparta: "Admiramos mucho las costumbres de vuestros estadios, oh Esparta, pero sobre todo la ventaja de que también las mujeres jóvenes luchen, de que no sea ninguna vergüenza que la muchacha desataviada ejercite su cuerpo en medio de hombres peleando".

Tenemos noticia por varios autores griegos de que no sólo en Esparta, sino también en otros lugares, como Quíos, muchachas y muchachos peleaban y hacían gimnasia desnudos y en público. El historiador griego Teopompo (siglo IV a.C.) refería lo mismo de los etruscos.

Tiempo más tarde el patriarca Crisóstomo escribía que las damas romanas, igual que antes, aparecían a menudo públicamente sin ropa. Y también en este caso, sobre todo en circunstancias especialmente solemnes. Juvenal (60-140 d.C.) menciona lo mismo cuando describe los usos y costumbres del primer siglo después de Cristo.

Tras estas y otras noticias puede tenerse por seguro que la desnudez era una costumbre general en Grecia y Roma incluso ya muchos años después del comienzo de nuestra Era.

Pablo Mendoza

APOYA EL 0,7

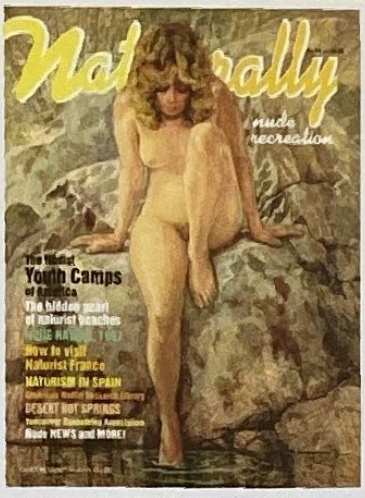
Es cuestión de vida o muerte

¿Cuánto vale un ser humano?
¿Y millones de seres humanos?
Para algunos países, millones de seres humanos valen mucho menos del 0,7% de su P.I.B. anual.
Ese mísero porcentaje sería suficiente para que sobreviviesen millones de seres humanos, cada uno de ellos tan valioso como tú.

Refreshing, upbeat, beautiful, informative, friendly, a great value, and more!

Overseas rate:
US $41.95
per year (4 issues)
Sample issue U.S. $12

We accept
VISA, MASTERCARD
& AMERICAN EXPRESS
Visit our web site:
www.tiac.net/users/nat
e-mail naturally@nac.net



a publication of Events Unlimited ISSN 1075-3295

Discover the free world!

Naturally *is America's nude-recreation magazine that takes you to elegant clothes-free resorts, worldwide, with beautiful color photos, informative articles and delightful anecdotes.*

Naturally nude recreation
The quality independent nudist magazine since 1981

PO Box 317-T, Newfoundland, NJ 07435 USA — Phone: (201) 697-3552 • Fax: (201) 697-8313

Vivir con salud

Revista Decana del Naturismo Español
Fundada en mayo de 1.953

Temas tratados en los últimos números:

239: Frutas exóticas.
240: Miel y azúcar.
241: Bebidas: zumos y agua.
242: Lácteos y huevos.
243: Carnes y pescados.
244: Drogas, tabaco, alcohol.

Pedidos a
C.E.N./CEDEL. C/ Mallorca, 257, 1°,1ª.
Tels.: 93. 215 60 39 / 215 60 88. 08008 Barcelona.

D.....
D.N.I. .....
Domicilio .....
Ciudad .....
Teléfono.....

Desea suscribirse a la revista VIVIR CON SALUD.
Ptas. 4.000.- más gastos de cobro.

Centro de Estudios Naturistas

C/ Mallorca, 257.
Tels. 93. 215 60 39 / 215 60 88 • Fax 93. 215 60 88
E-mail: cedel@wsite.es - 08008 Barcelona

Legalmente autorizado por resolución de 13 de diciembre de 1979.
Miembro Nº 53 de la Asociación Catalana de Centros de Formación y Academias Privadas. Miembro de la International Vegetarian Union y de la European Vegetarian Union.

Solicito recibir información gratuita sobre:

- ❑ CURSOS POR CORRESPONDENCIA
- ❑ CURSOS CON ASISTENCIA PERSONAL
- ❑ LIBROS

- ❑ Naturopatía
- ❑ Cura Mental
- ❑ Estética Natural
- ❑ Dietética
- ❑ Musicoterapia
- ❑ Aromaterapia
- ❑ Reflexología
- ❑ Linfático
- ❑ Quiromasaje
- ❑ Botánica Medicinal
- ❑ Cocina sana
- ❑ Acupuntura
- ❑ Iridología
- ❑ Cromoterapia
- ❑ Autocuración
- Drenaje
- ❑ Gemoterapia

D.....
Domicilio .....
Ciudad .....
Teléfono.....

Ayúdanos a hacer todo naturismo a tu gusto

Después de nueve meses juntos, creemos que es el momento de saber exactamente qué es lo que más te interesa. Sólo así podremos hacer cada vez más TODO NATURISMO a tu medida. El cuestionario es anónimo, lo que importa son tus opiniones. Copia, fotocopia o recorta esta hoja; para enviarla puedes utlizar el sobre de la página 56.
No tienes por qué limitarte a este espacio; utiliza más papel si te hace falta.

1. ¿Qué es lo que más te gusta de TODO NATURISMO?

2. ¿Qué es lo que menos te gusta de TODO NATURISMO?

3. ¿Qué crees que falta en TODO NATURISMO?

4. ¿Qué crees que sobra en TODO NATURISMO?

5. Puntúa de 1 a 3 estas secciones, según te gusten menos o más, rodeando con un circulito la calificación que te merezcan.

- "Actualidad": 1 2 3
- "Aquí" (naturismo y centros naturistas de España): 1 2 3
- "Al habla": 1 2 3
- "Allí" (naturismo y centros naturistas de otros países): 1 2 3
- "Asociaciones y Clubes": 1 2 3
- "Comunicados": 1 2 3
- "Creciendo Naturalmente" (pedagogía): 1 2 3
- "Desnudarse por dentro" (psicología): 1 2 3
- "Directorio": 1 2 3
- "Historia y Filosofía Naturistas": 1 2 3
- "Naturistas": 1 2 3
- Portada: 1 2 3
- Publicidad (anuncios): 1 2 3
- "Salud": 1 2 3
- "Saludos": 1 2 3
- "Sentirse mejor": 1 2 3
- "Sumario": 1 2 3
- "Suscripción": 1 2 3
- "Tienda": 1 2 3

6. Tu edad: 7. Sexo: 8. Ciudad: 9. Profesión:
10. Número de días de vacaciones al año:
11. ¿Cuántos de ellos practicas naturismo?
12. ¿Cuántos años hace que practicas naturismo?
13. ¿Estás en alguna asociación naturista?
14. ¿Sueles acudir a centros naturistas solo o acompañado?
15. ¿Cómo llegaste al naturismo?
❑ casualidad ❑ por amigos ❑ soy naturista desde siempre
16. ¿A qué centros sueles ir?
17. ¿Con qué frecuencia?
18. ¿Conoces centros de fuera de España?
19. ¿En qué países?
20. ¿Algún dato significativo más?

Envía (por correo -ya sabes que puedes hacer un sobre con la página 56-, fax o e-mail, como prefieras) este cuestionario a NEAGARI PRESS.
C/ José Benlliure, 23. 46011 Valencia. Fax: 96-362 51 78. E-mail: neagari@iglobal.es

Sugerencia: Puedes recortar esta página y mandarla junto con la hoja/sobre de pedido.

Associació Naturista Valenciana

ANVA

Naturistas entre naranjos... de València, claro.

Pocas regiones hay en Europa con la vocación y tradición turística de la formada por Alacant, Castelló y València. Cualquier naturista que se acerque a alguna de sus playas autorizadas pensará, al verlas abarrotadas de familias de aquí y de otros países, que la actitud de la Administración y de las iniciativas privadas es abierta hacia el nudismo. Nada más lejos de la realidad: no existe ni un solo centro naturista, y conquistar una playa exigiría la intervención del mismísimo Cid Campeador, cuyo papel le toca interpretar a ANVA.

Pablo Mendoza es el actual Secretario de ANVA, la persona en la que recae gran parte del trabajo desinteresado y altruista (según exigen los cánones de la Federación Española de Naturismo) que precisa una organización como ésta. Enric Morant es el Tesorero, y toda una institución dentro del naturismo valenciano. Ellos van a hablarnos de ANVA, que, desde 1984, trata de "defender, promover e impulsar el prestigio y el desarrollo del Naturismo en todas partes en general y en la Comunidad Valenciana en particular" (artículo 2. a) de los Estatutos).

"Ésta es, efectivamente, nuestra meta última. Tarde o temprano llegará el día en que la existencia

de una asociación nudista-naturista tendrá tanto sentido como hoy lo tendría una asociación de usuarias de bikini para defenderse de las usuarias de bañador. Sin ninguna duda, llegará el día en que la mayor parte de la sociedad será nudista y el resto verá el desnudo como algo perfectamente cotidiano y habitual, y se escandalizarán o extrañarán tanto de ver un pene o un culo como hoy nos escandalizamos o extrañamos de ver una nariz o una mano. Ése día se habrán cumplido los fines de nuestra asociación y tendremos que pensar si la disolvemos o le ponemos nuevos objetivos. Pero todo esto es a nivel abstracto y general. A nivel concreto luchamos por las playas nudistas, para que las señalicen, para que mejoren los accesos, para que las limpien, para que declaren nuevas playas nudistas donde hay demanda y necesidad de ellas. Este verano, por ejemplo, el Ayuntamiento de Cullera ha obstruido las entradas a la playa nudista de su término. Llevan varios años poniéndonos las cosas todo lo difíciles que pueden bajo los pretextos más variados y a cuál más absurdo. El verdadero motivo debe ser una especie de miedo o precaución frente a los eventuales escándalos que (en mente de ellos) una playa nudista en su territorio les podría reportar. De manera que uno de nuestros objetivos más inmediatos en estos momentos es pararle los pies a este Ayuntamiento que no hace más que buscarnos las cosquillas. Otro ejemplo: a escasos metros de la playa nudista de Gandía hay un camping que está casi terminado de construir. Pero le falta el permiso del Ayuntamiento, que se lo deniega año tras año, cada vez con un pretexto diferente. El motivo verdadero es, probablemente, el mismo que en Cullera. Así que otro de nuestros objetivos inmediatos es conseguir que finalmente se le dé luz verde a este proyecto tan atractivo y prometedor. La Comunidad Valenciana tiene unas cuantas playas nudistas, pero ningún centro. Ésta es una carencia muy grave y nosotros ponemos todo nuestro empeño en subsanarla".

O. Masià

Las salidas en grupo son habituales en ANVA.

"Lo que pretendemos es, por un lado, que aumente el número de las personas que espontáneamente practican el nudismo y, por otro lado, que aumente el número de personas que, además, están asociadas a ANVA".

"En líneas generales, se puede decir que lo que pretendemos es, por un lado, que aumente el número de las personas que espontáneamente practican el nudismo y, por otro lado, que aumente el número de personas que, además, están asociadas a ANVA. El primer motivo y más evidente es que sólo así se puede conseguir que se generalice la práctica del nudismo. El segundo es que la fuerza de una asociación radica precisamente en la cantidad de sus asociados. Los ayuntamientos se ríen en nuestras narices cuando vamos a pedirles audiencia para reivindicar nuestros intereses. Nos ignoran olímpicamente. Y no es de extrañar, porque saben que somos cuatro gatos mal contados. Pero si representáramos a un colectivo de, por ejemplo, 10.000 personas en nuestra Comunidad, no sólo se dignarían a atendernos, sino que además incluso nos harían la pelota. El tercer motivo es que un mayor número de asociados nos permitiría disponer de mayores recursos económicos para hacer publicidad, organizar más cantidad y calidad de actividades, imprimir un boletín en color y con más páginas, llevar a cabo todo tipo de campañas reivindicativas, mejorar y ampliar nuestro local, tener una persona empleada en Secretaría para que ésta estuviese permanentemente abierta al

público y así poder ofrecer un mayor servicio a interesados y asociados, y un largo etcétera de posibilidades que tenemos ante nosotros y no podemos realizar por falta de fondos".

"De momento, la estrategia que seguimos con los escasos recursos de que disponemos, tanto humanos como económicos y materiales, es la de sacar el máximo rendimiento a estos recursos concentrando nuestras fuerzas sólo en lo más esencial y productivo. Y ante todo, lo primero es pasarlo bien, disfrutar de un ambiente de fraternidad y solidaridad, estar a gusto y como en familia y disfrutar al máximo de todo lo que tenemos a nuestro alcance. Sólo así es posible que nuestra Asociación sea atractiva y crezca en número y diversidad".

- Trece años de historia dan para mucho...

"ANVA fue fundada por un pequeño grupo de matrimonios unidos por una amistad personal. No se admitían más que matrimonios con sus hijos y era necesario tener el aval de dos personas asociadas para poder ingresar en la Asociación. Al principio no disponíamos de local social y nos reuníamos cada vez en casa de uno de los matrimonios. Conseguir el local fue un importante espaldarazo para ANVA. En aquellos tiempos estaba en funcionamiento el camping El Montanyàs, junto a la playa nudista de Cullera. Era necesario el carnet de la FNI para poder entrar, y esto aumentó espectacularmente el número de personas asociadas, alcanzando su apogeo entre los años 87-89, con casi 200 personas asociadas. Con el tiempo, el talante de la Asociación se hizo más abierto: se aceptaban hombres y mujeres sin pareja y no era necesario ningún aval. El cierre del camping supuso una inflexión dramática en la evolución de ANVA: el número de socios comenzó a descender año tras año hasta alcanzar un mínimo de 86 personas en 1994. Fue una época crítica en la que ANVA estuvo a punto de disolverse por falta de recursos de todo tipo, pero el colectivo supo reaccionar a tiempo arrimando el hombro, y la crisis pasó. Desde entonces y hasta la fecha estamos creciendo de manera constante. Sin duda, la sauna inaugurada en 1993 impulsó esta recuperación.

Hay una importante afluencia de nuevas caras, muchas de ellas jóvenes. Hay ganas de trabajar, nuevas iniciativas y mucha ilusión. Actualmente somos 177, con sus familias".

"Lo primero es pasarlo bien, disfrutar de un ambiente de fraternidad y solidaridad, estar a gusto y como en familia y disfrutar al máximo de todo lo que tenemos a nuestro alcance".

- ¿Qué razones hay para asociarse a ANVA?

"Poder disfrutar de nuestras actividades y de nuestro local social, recibir nuestro boletín trimestral, estar en posesión del carnet internacional de la FNI, que abre las puertas de los centros naturistas de todo el mundo y proporciona importantes descuentos en los centros españoles, apoyar y reforzar una asociación que lucha por los intereses de todos los nudistas y, sobre todo, conocer a un grupo de gente que comparte tus gustos, ideas e intereses, un grupo en el que seguro que encontrarás buenas amigas y amigos con los que podrás salir también, si quieres, al margen de las actividades de la Asociación".

- ¿Qué se requiere para asociarse?

"Cumplimentar un formulario con los datos que se piden (como nombre, dirección, etc.), entregar dos fotos tamaño carnet y pagar la cuota anual".

ANVA

El masaje es otra actividad de éxito en el local social.

ANVA

La sauna es una práctica habitual en el local de ANVA.

- ¿Puede asociarse alguien de fuera de la Comunidad?

"Sí. No hay limitaciones en este aspecto. Tenemos asociados en otras comunidades e incluso en otros países. Pero lo más normal es que cada persona se asocie en la asociación que tenga más cerca, ya que de esta manera le es más fácil participar en actividades y encuentros, así como contactar personalmente con otras personas asociadas".

- ¿Qué actividades soléis realizar?

"En verano organizamos muchas excursiones a las diferentes playas nudistas de la Comunidad, así como visitas a algunos centros naturistas, y preparamos actividades especiales para el Día Internacional del Nudismo. En invierno hacemos excursiones sobre todo a la montaña, hacemos turismo rural, y en nuestro local organizamos cursillos variados, como baile de salón, cocina vegetariana, yoga, tai-chi, masaje, y muchos más. También tenemos una cocina, una sauna y varias duchas, dardos y ping-pong, cadena musical, pantalla y proyector de diapositivas, una pequeña medioteca con cintas de casete, de vídeo, libros y revistas. Todo ello está a disposición de nuestros asociados, que le sacan buen provecho. Organizamos sesiones de proyección de diapositivas, torneos de ping-pong nudista, charlas y coloquios, etc. Además, todos los viernes y sábados del año nos reunimos en nuestro local para cenar de sobaquillo. Aparte de esto, también organizamos alguna vez concentraciones reivindicativas, como el año pasado en la controvertida playa de Malvasur, cuando los vecinos del lugar nos denunciaron y la guardia civil vino a desalojarnos. En el local también tenemos la Secretaría, desde donde realizamos todo el trabajo administrativo así como el que corresponde propiamente a la Asociación, como contestar al teléfono y a las cartas que nos piden información, realizar entrevistas para la prensa, la radio y la televisión, gestionar los contactos con ayuntamientos y otras instituciones".

- ¿Cómo se contacta con ANVA?

"Nuestra dirección es: calle Pintor Gisbert, 18, bajo. Apartado de Correos 694, 46080 València. Teléfono 96. 341 38 17. Los horarios en que estamos en nuestro local son: martes de 19 a 21, viernes de 21 a 24 y sábados de 19 a 24".

- ¿Qué planes y proyectos tenéis de cara al futuro?

"Conectarnos a Internet, conseguir que nos declaren exentos de IVA para así poder pedir subvenciones, mejorar un poco el local, quizá algún día instalar una bañera de hidromasaje y en general perseguir nuestros fines".

"Tarde o temprano llegará el día en que la existencia de una asociación nudista-naturista tendrá tanto sentido como hoy lo tendría una asociación de usuarias de bikini para defenderse de las usuarias de bañador".

Siempre se habla del especial sentido festero de los valencianos, y los naturistas valencianos se apuntan hasta a los carnavales (naturistas, claro).

ANVA

Tienda - Suscripción

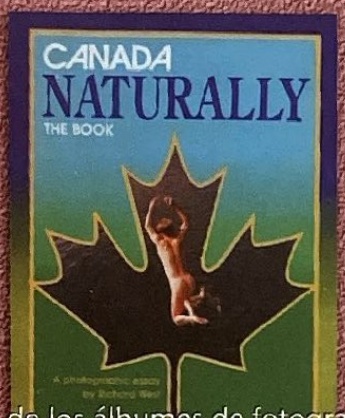
Todo Naturismo Nº 2

Todo Naturismo Nº 1

Vídeo Costa Natura
Ref. 011

Vídeo El Portús
Ref. 014

Novedad

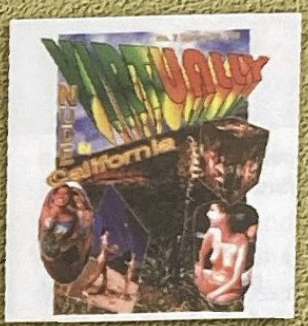


Uno de los álbumes de fotografía naturista más bellos de todos los tiempos. *Por Richard West.*
Ref. 030

Novedad

La primera revista naturista del mundo en CD Rom

Ref. 031



Ref. 032

Suscribe a un amigo*

Regala

todo naturismo

Por el precio de un compact-disc o de un libro
puedes regalar TODO NATURISMO durante un año.

* (o suscríbete tú, si aún no lo has hecho)

☐ Quiero suscribirme a **Todo NATURISMO.** Recibiré en mi casa los 4 números del año (la suscripción es por año natural) a medida que se vayan publicando, al precio anual de 2.900 PTA (para España), 4.370 PTA - $28 aprox. (para el resto de Europa/rest of Europe) y 5.650 PTA - $36.4 aprox. (resto del mundo/rest of the world). IVA y gastos de envío incluídos/Shipping cost included.

RESUMEN DE MI PEDIDO

ARTICULO	PVP	IDIOMA	CANTIDAD	IMPORTE
Suscripción España	2.900 PTA			
Suscripción resto de Europa	4.370 PTA			
Suscripción resto del mundo	5.650 PTA			
Video COSTA NATURA. 50 minutos. Versiones en español, en inglés y en alemán. Ref. 011	3.490 PTA			
Vídeo EL PORTÚS. 10 minutos. Versiones en español, inglés y francés. Ref. 014	1.200 PTA			
Libro CANADA NATURALLY. 120 págs. (Libro de fotografías; texto en inglés) Ref. 030	4.340 PTA			
C.D. Rom VIRTUALLY 1, Nude Living Magazine. Ref. 031	1.550 PTA			
C.D. Rom VIRTUALLY 2, Nude Living Magazine. Ref. 032	1.550 PTA			
N° ATRASADOS Tachar los deseados N° 1 exist. limitadas N° 2 exist. limitadas ☐1 ☐2 ☐☐ ☐☐☐☐	775 PTA (gastos de envío incluidos)			

+ 390 PTA de gastos de envío (excepto suscripciones y números atrasados) **Total** (IVA incluido)

MIS DATOS PERSONALES

Nombre ..... Apellidos .....
Dirección .....
Población ..... Provincia ..... C.P. .....
Teléfono ..... País .....

FORMA DE PAGO

☐ Mediante tarjeta de crédito ☐ VISA (no electrón) ☐ 6000 ☐ Mastercard ☐ Eurocard

N° de tarjeta ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ Fecha de caducidad .....

☐ Mediante cheque nominativo a NEAGARI PRESS s.c.p.
(por favor, adjunta tu cheque en este sobre -y asegúrate de que queda bien cerrado-) Firma .....

☐ Mediante transferencia bancaria a NEAGARI PRESS s.c.p..
BANCAJA, 2077, C/ Gorgos 15, Valencia, oficina 0751 - D.C. 49 c/c 5100108151
(por favor, adjunta resguardo de tu transferencia en este sobre)

☐ Europa y resto del mundo, transferencia SWIFT a Neagari Press.
Transferencia SWIFT CAAMES2AA 2090-0802-01-0540155629 en Dólares USA.

Los productos de la Tienda -excepto suscripciones y números atrasados- sólo se envían dentro del territorio del Estado Español.

ENCOLAR Y PEGAR SOBRE EL OTRO ESPACIO GRIS

Para formar este sobre sigue estas instrucciones:

1- Corta con tijeras por las líneas de trazo grueso (cuidado con las solapas del cuerpo central).

2- Dobla por las líneas de puntos finos.

3- Encola y pega los espacios grises de forma que el sobre quede cerrado también por los lados.

ENCOLAR Y PEGAR SOBRE EL OTRO ESPACIO GRIS

RESPUESTA COMERCIAL
Autorización nº 12.667
(B.O.C. de 3 / 9 / 93)

PONER SELLO AQUI

todo naturismo

NEAGARI PRESS, scp
José Benlliure 23 bajo
46011 Valencia

Comunicados

DESARROLLO PERSONAL CON P.N.L.

Un nuevo, estimulante y enriquecedor curso de formación de PNL se celebrará en València y Barcelona a partir de noviembre. Satisface tu curiosidad aprendiendo este arte del cambio y de la comunicación personal que se distingue por su eficacia y rapidez. Ven a las conferencias gratuitas que tenemos programadas.

Pide información detallada de nuestras actividades. Descuentos a las inscripciones anticipadas.

PeNeLers, Font d'En Corts, 87. 46013 València. Tel 96.334 31 90.

Autoestima i Canvi, Roger de Flor, 141, 6-1. 08013 Barcelona. Tel 93.265 21 00.

VERA. Alquilo completo bungalow en preciosa playa naturista. Con jardín, piscina, lavadora, televisión... Interesados/as llamen al teléfono 94-467 47 07.

Necesito información sobre la Federación y la vida naturista portuguesas. Hervé Guyonnet - CH. 1208 - 22 BIS, rue de Paris. 92190 Meudon - Francia.

Se vende bungalow duplex a estrenar, 2 dormitorios, salón, aseo, cuarto de baño, cocina y dos amplias terrazas, en Urbanización PARQUEVERA (Veraplaya, Almería). Tel.: 950.26 73 44 - 989.82 02 37.

EL PORTÚS. Oferta de estancias en mobil-homes. Tel.: 968. 55 30 52.

VERANATURA. Urbanización Naturista en primera línea de playa en el Playazo de Vera (Almería), vende apartamentos de 2 dormitorios, amplias terrazas, jardines privados, salón-cocina, gran baño con bañera redonda de 1,5 m de diámetro. 7.700.000 ptas. Tels.: 950.52 88 81 - 970.61 72 08.

Se alquila para todo el año un bungalow amplio y totalmente equipado en EL PORTÚS. Tel.: (968) 55 30 36.

Se venden apartamentos y dúplex en VERANATURA, Urbanización Naturista en primera línea de playa, en el Playazo de Vera (Almería). Interior totalmente peatonal, cerramiento perimetral, jardines privados y comunes, piscina climatizada, sauna, jacuzzi, dotación de zona deportiva. Salón-cocina, dormitorio independiente, cocina con armarios altos y bajos y vitrocerámica, baños con bañera redonda de 1,5 m de diámetro, lavamanos de encostrar con mueble bajo, zona de w.c. independiente. Tels.: 950.52 88 81 - 970.61 72 08.

Alquilamos dos bungalows para todo el año en la costa de Murcia, en un entorno naturista. Tel.: (968) 55 30 61.

VERANATURA. **Se vende** apartamento de 1 dormitorio, primera línea playa. salón-cocina, baño grande con bañera de 1,5 m de diámetro, dormitorio independiente, jardín privado, vista al mar. Zona naturista exclusiva autorizada. 5.950.000 ptas. Tels.: 950.52 88 81 - 970.61 72 08.

COSTA NATURA apartamento A-1-10. 5 camas. Del 11 al 25 de octubre, precio especial por semana, IVA incluido, 49.994 PTA. Estancia mínima una semana. Tel.: (95) 280 15 00.

Se vende bungalow dúplex de 3 dormitorios en PARQUEVERA (Veraplaya-Almería). Tel.: (950) 26 73 44 - (989) 82 02 37.

COSTA NATURA. Estancias a partir de dos noches.

COSTA NATURA apartamento A-2-11. 4 camas. Del 27 de septiembe al 11 de octubre, precio especial por semana, IVA incluido, 1ª semana, 53.142 PTA. Segunda semana, 49.994 PTA. Estancia mínima una semana. Tel.: (95) 280 15 00.

Se alquila: Mobil-home enteramente equipado y en muy buen estado para los meses de otoño en EL PORTÚS. Tel.: (968) 55 30 36.

VERANATURA. **Se vende** dúplex 1 dormitorio, planta baja y primera, con jardín privado, primera línea playa, exclusivamente naturista. Terrazas con vista al mar. 6.800.000 ptas. Tels.: 950.52 88 81 - 970.61 72 08.

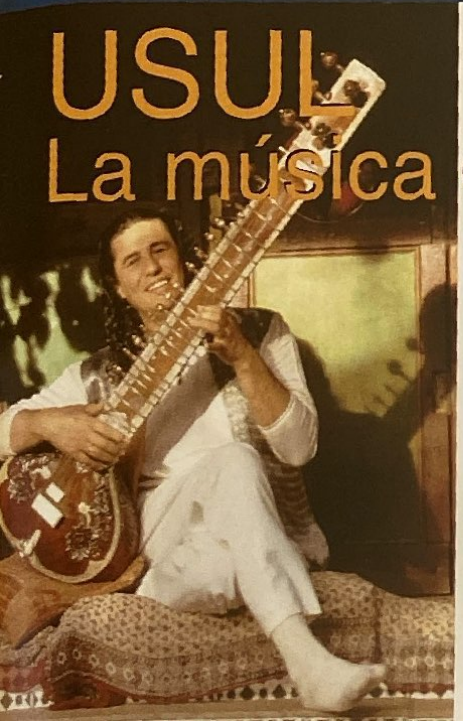
Se venden dúplex de 2 y 3 dormitorios en Urbanización PARQUEVERA (Veraplaya, Almería) con amplias zonas ajardinadas, vistas al mar y piscina. Tel.: 950.26 73 44 - 989.82 02 37.

COSTA NATURA apartamentos 4 camas. A partir del 27 de septiembre, precio especial por mes 67.410, IVA incluido. Tel.: (95) 280 15 00.

Próxima **construcción** de la II Fase en Urbanización PARQUEVERA (Veraplaya). Viviendas de 2 y 3 dormitorios, amplias zonas ajardinadas y piscina. Tel.: 950.26 73 44 - 989.82 02 37.

Centro de mejoramiento personal: Cursos de autoayuda semanales o fines de semana (también por correspondencia) y terapia individual. Infórmate: Tel: (95) 452 37 92.

El precio de los anuncios en esta sección es de 1.000 PTA más 100 PTA por palabra. Suscriptores, 50% de descuento. Interesados pónganse en contacto con TODO NATURISMO.



USUL
La música que te acerca...

...a ti mismo y a la vida. Una exquisita sensibilidad y un dominio prodigioso de todo tipo de instrumentos, desde los más antiguos hasta las tecnologías de vanguardia, dan como resultado algo que necesitarás oír para creer.

- ❑ Samâdhi
- ❑ In the mystery of your eyes

1 CD, 2.500 PTA.
2 CD's, 4.000 PTA.
Gastos de envío, 290 PTA.

- ❑ Adjunto cheque
- ❑ Contra-reembolso

No los encontrarás en tiendas. Pídelos directamente a precio especial al Apdo. 49 • 29680 Estepona. También por teléfono (95) 280 35 98 o e-mail: lucaslobon@arquired.es

Directorio

CENTROS NATURISTAS

En el Estado Español tenemos centros naturistas admirados en todo el mundo. Disfrútalos.

- Camping **ALMANZORA.** Vera. Tel. (950) 46 74 25.
- Camping-Caravaning-Club Naturista **EL TEMPLO DEL SOL.** L'Hospitalet del Infant (Tarragona). Tel. (977) 82 34 34.
- Camping Naturista **EL PORTÚS.** Cartagena (Murcia). Tel. (968) 55 30 52.
- Camping **RELAX-NAT.** Palamós (Girona). Tel. (972) 31 42 96.
- Complejo Residencial Naturista **OASIS NATURA.** Toledo. Tel. (91) 683 42 00.
- Hotel **VERA PLAYA CLUB.** Vera. Tel.: (950) 46 74 75.
- **LAS PITERAS.** Charco del Palo (Lanzarote). Tel. (928) 81 15 49.
- Urbanización Naturista **COSTA NATURA.** Estepona (Málaga). Tel. (95) 280 15 00.
- Urbanización Naturista **NATSUN.** Vera (Almería). Tel. (950) 46 70 27.
- Urbanización Naturista **PARQUEVERA.** Vera (Almería). Tel. (950) 26 73 44.
- Urbanización Naturista **VERANATURA.** Vera (Almería). Tel. (950) 52 88 81.

ASOCIACIONES

Cualquier persona o grupo de las comunidades autónomas donde no exista asociación naturista y que estén interesados en constituirla, pueden ponerse en contacto con la Federación Española de Naturismo (actualmente representada por ADN de Madrid), donde se les facilitará la información oportuna.

Asociaciones de la Federación Española de Naturismo:

- **Asociación Naturista Balear**
  Tel. 971. 45 23 02. Apdo. Correos 20.104 ~ 07080 Palma de Mallorca
- **Asociación Naturista de Amigos del Principado de Asturias**
  C/ Ruta del Alba, 5, 3°A. ~ 33212 Gijón. Tel. 98. 530 01 66.
- **Asociación Naturista de Aragón**
  Apdo. Correos 474 ~ 50080 Zaragoza
- **Asociación Naturista de Euskadi**
  Apdo. Correos 861 ~ 48080 Bilbao
- **Asociación Naturista de Galicia**
  Apdo. Correos 1030 ~ 15406 Ferrol
- **Asociación Naturista Gaditana**
  Apdo. Correos 16 ~ 11100 San Fernando (Cádiz)
- **Associació Naturista Valenciana**
  C/ Pintor Gisbert, 18. Tel. 96. 341 38 17. Apdo. Correos 694 ~ 46080 València.
- **Asociación para el Desarrollo Naturista de la Comunidad de Madrid**
  Apdo. Correos 50370 ~ 28080 Madrid. Tel. 929. 92 43 48.
- **Club Català de Naturisme**
  Hotel d'Entitats. C/ Pere Vergés, 1, 08020 Barcelona. Tel. 93. 278 02 94

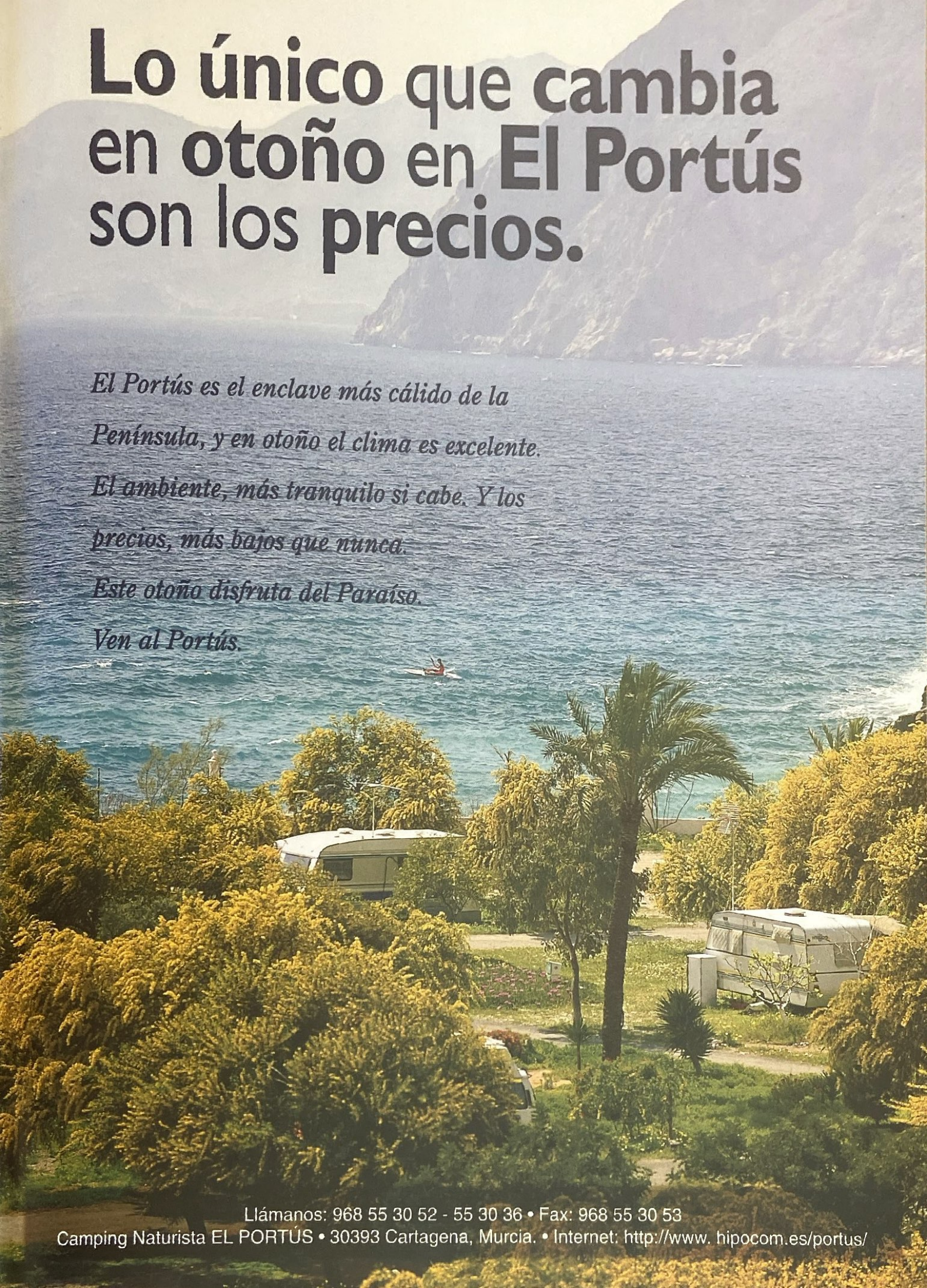
- **Asociación Naturista de Andalucía y Murcia**
  C/ Príncipe Felipe, 11. Tel. 951. 25 40 44.
  Apdo. Correos 301 - 04002 Almería

Lo único que cambia en otoño en El Portús son los precios.

El Portús es el enclave más cálido de la Península, y en otoño el clima es excelente. El ambiente, más tranquilo si cabe. Y los precios, más bajos que nunca.

Este otoño disfruta del Paraíso.

Ven al Portús.



Llámanos: 968 55 30 52 - 55 30 36 • Fax: 968 55 30 53
Camping Naturista EL PORTÚS • 30393 Cartagena, Murcia. • Internet: http://www. hipocom.es/portus/

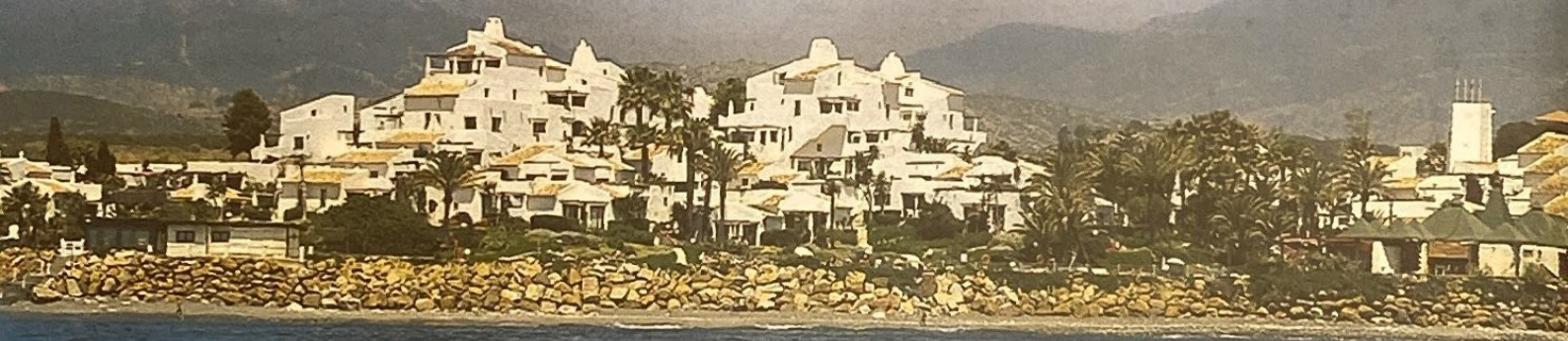
AAPNC

Y a precios de invierno.

Llámanos, tenemos ofertas muy especiales para ti.

(desde 625 PTA -sí, seiscientas veinticinco pesetas- por persona y día en apartamentos de cuatro camas durante un mes).

Nunca disfrutar tanto costó tan poco.



Este otoño es verano en COSTA NATURA

Costa Natura

El Pueblo Naturista

Infórmate: Ctra. de Cádiz, km 151. 29680 Estepona (Málaga).
Tels. 95. 280 15 00 / 280 40 92. Fax 95. 280 28 00.
E-mail: costanatura@wcostasol.es
Página web: http://wcostasol.es/negocios/costanatura/